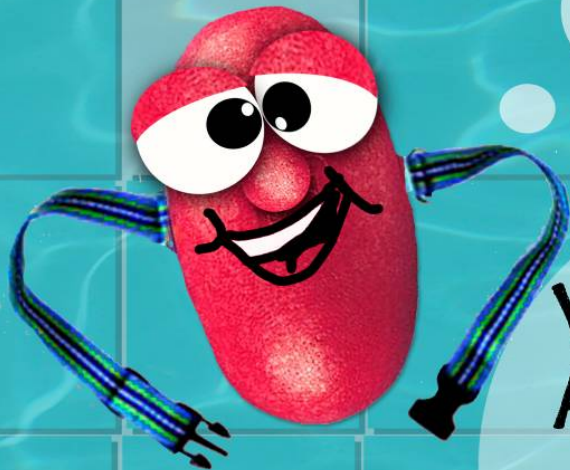


# NATACIÓ A LA COMARCA



VOLS  
APRENDRE...?

QUEDEM  
A LA PISCINA!!

CURSOS DE NATACIÓ  
D' OCTUBRE A JUNY

MONITORS  
ESPECIALITZATS



Organitza:

CONSELL **esportiu**  
BAIX CAMP

PLACES  
LIMITADES

## Informació i normativa general

- Els cursos de natació coincideixen amb el calendari escolar i es duen a terme 1 cop per setmana: divendres, dissabtes o diumenges.
- En el moment de la inscripció, **es podrà escollir l'horari i la piscina, sempre i quan quedin places lliures**. La Direcció es reserva el dret de fer els canvis que consideri oportuns, per tal d'unificar els nivells de l'alumnat i millorar-ne el rendiment. També pot anul·lar un curs si hi ha menys de 10 alumnes.
- Les classes suspeses per causes alienes a l'organització, o perquè coincideixin amb festius, no es recuperaran.
- **La ràtio és de 10 infants per monitor/a**. Aquesta proporció, podrà augmentar o disminuir, en base a criteris metodològics.
- La metodologia de treball s'adapta als diferents nivells i pot ésser més o menys lúdica d'acord amb les característiques i les necessitats del grup.
- El Consell Esportiu del Baix Camp, es reserva el dret de substituir els monitors i les monitores per motius pedagògics, de salut i d'organització, o per circumstàncies particulars de l'equip tècnic.
- L'assoliment dels objectius, està condicionat, entre altres factors, pel grau d'assistència a les classes.
- Al final del curs es lliurarà un **informe amb la valoració de cada participant**.
- Per formular qualsevol observació, reclamació o suggeriment les famílies, no s'han d'adreçar als monitors i les monitores, sinó que s'han de posar en contacte amb la coordinació o la direcció del programa que és qui té capacitat de decidir, actuar i respondre. Parlar amb els monitors i les monitores entre classe i classe, provoca un retard en l'activitat que va en detriment dels infants.



- L'abandó del curs no dóna dret a la devolució de l'import pagat. Només es retornarà el 50% del preu de l'activitat (descomptant el cost de la llicència), **si la baixa és per motius de salut**, sempre i quan hagin transcorregut **menys de 2 mesos** des de l'inici del curs i es presenti el **certificat mèdic acreditatiu**.
- La inscripció als cursets només dona dret a utilitzar els espais destinats a aquest fi. En cap cas està permès fer ús de qualsevol altre espai o servei fora dels indicats.
- El Consell Esportiu i la direcció del centre no es fan responsables dels objectes perduts a la instal·lació.
- **No està permès captar imatges de les sessions pels pares, mares i acompanyants. L'enregistrament de fotografies o pel·lícula està subjecte a normativa legal de drets d'imatge i protecció del col·lectiu menor d'edat.**

## Inscripcions

- Les inscripcions s'iniciaran el dia assenyalat pel Consell Esportiu. Hi haurà dos períodes:
  - El primer és exclusiu per a l'alumnat del curs anterior i pels seus germans i germanes que s'inscriguin per primera vegada.
  - El segon, està destinat a nous i noves alumnes.
- Els/les participants que s'apunten per primera vegada:
  - han d'omplir la **fitxa d'inscripció**,
  - lliurar una **fotocòpia del DNI del nen/a o del llibre de família**,
  - una altra del **CatSalut** i
  - **una fotografia** mida carnet.

En el cas dels infants que ja s'havien inscrit l'any anterior, només caldrà emplenar la fitxa i, si es creu convenient, canviar la fotografia.
- A la fitxa d'inscripció hi han de constar totes les dades que es demanen de manera clara, per tal d'evitar errades de transcripció, i ha de portar la signatura del pare/mare o tutor/a legal.
- La inscripció al curset, implica l'acceptació de la normativa.

- La inscripció quedarà formalitzada quan s'hagi abonat l'import corresponent i s'hagi presentat la documentació demanada. En cas de manca de dades o de pagament, la plaça no està assegurada.
- No es fan reserves de places ni s'accepten inscripcions per telèfon.
- A l'inici del curs, el Consell Esportiu **lliurà un carnet a cada participant** el qual permetrà l'accés a la instal·lació que li pertoqui.

## **Dates d'inscripció**

- **Alumnes del curs 2014 – 2015 i germans/es: del'11 al 22 de maig de 2015**
- **Nous alumnes: a partir del 25 de maig de 2015**

**Lloc: Consell Esportiu del Baix Camp.**

**Plaça de la Patacada, Local E de Reus**

## **Piscines on es durà a terme l'activitat**

*El Consell Esportiu del Baix Camp es reserva el dret d'anul·lar, canviar o reduir l'oferta de dies i horaris d'acord amb la disponibilitat de la instal·lació i el nombre d'infants inscrits/es.*

**Piscina del Reus Deportiu**

**Piscina Municipal de Cambrils**

**Piscina Municipal de la Selva del Camp**



# Normativa dels cursets i recomanacions

## EQUIPAMENT

- És obligatori l'ús de **banyador, casquet de bany i sabatilles de piscina**. Les ulleres d'aigua, són aconsellables.



Per accedir a la piscina és millor el barnús que la tovallola.

Es recomana utilitzar un vestit de bany còmode i adaptable. Tipus eslip en cas dels nens i banyador de natació per a les nenes.

## VESTIDORS

- L'accés als vestidors es farà **15 minuts** abans de l'inici de la classe i la sortida, com a màxim, **20 minuts** després d'acabada la sessió.

- Únicament s'admetrà **un/a acompanyant per cursetista menor de 7 anys**. A partir dels 8 anys, els infants es canviaran sols.
- Els infants menors de 7 anys, utilitzaran el vestidor que correspongui al sexe de l'acompanyant. La persona que els acompanyi sortirà del vestidor immediatament després d'haver canviat l'infant i no podrà tornar a entrar-hi fins que no s'hagi acabat la classe.
- En acabar la sessió es recomana passar per la dutxa per eliminar restes de clor. No és necessari dutxar-se amb sabó i s'ha de procurar estalviar l'aigua al màxim.
- **Està totalment prohibit que els/les acompanyants accedeixin a la zona de dutxes amb calçat de carrer**. S'han d'utilitzar sabatilles de piscina ja que les sabates són el principal focus de proliferació de fongs i altres microorganismes patògens que es transmeten als infants a través dels peus nus i humits.
- **Està prohibit menjar i beure dins dels vestidors** i en les zones de la instal·lació no destinades a aquest fi.

- Utilitzeu les papereres per llençar papers, tiretes, ampolles buides... i els cabells que traieu de les pintes i els raspalls.
- No s'han d'utilitzar ampolles de vidre.

## PISCINA

- A l'hora assenyalada, els monitors/es recolliran els infants als vestidors per dur-los a la piscina.
- **Cap cursetista, podrà entrar a la piscina, ni sol ni acompanyat, una vegada el grup estigui a dins.** Per tant, cal ser puntuals.
- Abans de posar-se a l'aigua, els nens i les nenes, amb l'ajuda dels monitors i les monitores, si són petits, s'hauran de dutxar a les dutxes situades a la platja de la piscina.
- **Les persones acompanyants, no poden entrar ni a la piscina ni a les zones annexes de peus nets.**
- Un cop acabada la sessió, els monitors i les monitores acompanyaran el grup als vestidors.

## ALTRES

- **Si es pateix algun tipus de malaltia infecciosa, no es podrà ni accedir a la instal·lació, ni realitzar la classe.**
- És important que els nens i les nenes, vagin al WC abans de començar la classe.
- Cal que els nens i les nenes caminin sempre amb xanquetes, especialment pels vestidors i les dutxes.
- No deixeu la roba mullada a l'interior de la bossa més temps del que calgui.
- Renteu i desinfecteu sovint la roba i les sabatilles que utilitzeu a la piscina.
- És recomana no portar objectes de valor a la piscina.
- S'han de seguir sempre les instruccions de l'equip tècnic i del personal de la instal·lació.
- A més de la normativa dels cursets **cal respectar el reglament intern propi de cada instal·lació.**

# Característiques dels cursos de NATACIÓ PER A NADONS

El curs el fa l'infant acompanyat d'un dels progenitors. És preferible que sempre sigui el mateix, per tal de seguir millor l'evolució del nen o la nena.

*Durada de les sessions:* **30 minuts**

*Edat:* **de 6 mesos a 3 anys**(nascuts/des fins l'any 2013)

*Piscina:* **a escollir**

## DIES I HORARIS

*El Consell Esportiu del Baix Camp es reserva el dret d'anul·lar, canviar o reduir l'oferta de dies i horaris d'acord amb la disponibilitat de la instal·lació i el nombre d'infants inscrits/es.*

### Reus Deportiu

| DISSABTES O DIUMENGES    |                     |
|--------------------------|---------------------|
| De 6 mesos a 1 any       | 10:00 h i/o 10:30 h |
| D'1 any a 1 any i mig    | 11:00 h             |
| D'1 any i mig a 2 anys   | 11:30 h             |
| De 2 anys a 2 anys i mig | 12:00 h             |
| De 2 anys i mig a 3 anys | 12:30 h             |

### La Selva del Camp

| DISSABTES                |         |
|--------------------------|---------|
| De 6 mesos a 1 any       | 10:00 h |
| D'1 any a 1 any i mig    | 10:30 h |
| D'1 any i mig a 2 anys   | 11:00 h |
| De 2 anys i mig a 3 anys | 11:30 h |

# Característiques dels cursos de NATACIÓ A LA COMARCA

*Durada de les sessions:* **50 minuts**

*Edat:* **de 3 anys** (nascuts/des l'any 2012) **a 16 anys**

*Piscina i horaris:* **a escollir**

## DIES I HORARIS

*El Consell Esportiu del Baix Camp es reserva el dret d'anul·lar, canviar o reduir l'oferta de dies i horaris d'acord amb la disponibilitat de la instal·lació i el nombre d'infants inscrits/es.*

### Reus Deportiu

| DIJOUS  | DIVENDRES | DISSABTE | DIUMENGE |
|---------|-----------|----------|----------|
|         |           | 10:00 h  | 10:00 h  |
|         |           | 11:00 h  | 11:00 h  |
|         |           | 12:00 h  | 12:00 h  |
|         |           | 16:00 h  |          |
|         |           | 17:00 h  |          |
| 17:15 h | 17:15 h   | 18:00 h  |          |

### La Selva del Camp

| DISSABTE |
|----------|
| 10:00 h  |
| 12:00 h  |
| 16:00 h  |
| 17:00 h  |
| 18:00 h  |

### Cambrils

| DISSABTE |
|----------|
| 16:00 h  |
| 17:00 h  |
| 18:00 h  |







Abans del  
30 de juny

A partir de  
l'1 de juliol

**RESIDENTS EN MUNICIPIS SENSE PISCINA COBERTA**

**178,00 €**

**186,00 €**

**RESIDENTS EN MUNICIPIS AMB PISCINA COBERTA**  
**( Reus, Cambrils, La Selva i Vandellòs-l'Hospitalet de l'Infant)**

**208,00 €**

**216,00 €**

**RESIDENTS EN MUNICIPIS DE FORA DE COMARCA**

**238,00 €**

**246,00 €**

**NATACIÓ ADULTS/ES**

**238,00 €**

**246,00 €**

**SERVEI DE BUS D'ANADA I TORNADA AL MUNICIPI ON RESIDIU, PER A RESIDENTS EN MUNICIPIS SENSE PISCINA COBERTA**

**SERVEI I PREU A CONFIRMAR EN FUNCIÓ DELS /LES INSCRITS/ES**

Si esteu interessats/ades en utilitzar aquest servei ho heu d'indicar en el moment de fer la inscripció

## **Reunió informativa per a les famílies**

Per tal d'informar-vos de tots els aspectes referents als cursos (metodologia, normativa, recomanacions...) i aclarir qualsevol dubte que pugueu tenir, us convoquem a la reunió que tindrà lloc el **dilluns, 28 de setembre a les 19,30 h, a la sala d'actes del Consell Comarcal del Baix Camp**(al carrer Doctor Ferran, 8 de Reus).

**Us esperem!!**

### **Dades de contacte**

Si voleu fer-nos arribar les vostres observacions, queixes i suggeriments, podeu contactar amb la Direcció Tècnica del Consell Esportiu del Baix Camp:

**TereCousillas**

[tcousillas@cebc.cat](mailto:tcousillas@cebc.cat)

Tel. 977 3340 63

# CALENDARI DELS CURSETS



## OCTUBRE 2015

| DL | DM | DX | DJ | DV | DS | DI |
|----|----|----|----|----|----|----|
|    |    |    | 1  | 2  | 3  | 4  |
| 5  | 6  | 7  | 8  | 9  | 10 | 11 |
| 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |    |

## NOVEMBRE 2015

| DL | DM | DX | DJ | DV | DS | DI |
|----|----|----|----|----|----|----|
|    |    |    |    |    |    | 1  |
| 2  | 3  | 4  | 5  | 6  | 7  | 8  |
| 9  | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |

## DESEMBRE 2015

| DL | DM | DX | DJ | DV | DS | DI |
|----|----|----|----|----|----|----|
|    |    |    |    |    |    | 1  |
|    | 1  | 2  | 3  | 4  | 5  | 6  |
| 7  | 8  | 9  | 10 | 11 | 12 | 13 |
| 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| 28 | 29 | 30 | 31 |    |    |    |

30

## GENER 2016

| DL | DM | DX | DJ | DV | DS | DI |
|----|----|----|----|----|----|----|
|    |    |    |    | 1  | 2  | 3  |
| 4  | 5  | 6  | 7  | 8  | 9  | 10 |
| 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |

## FEBRER 2016

| DL | DM | DX | DJ | DV | DS | DI |
|----|----|----|----|----|----|----|
|    |    |    |    |    |    |    |
| 1  | 2  | 3  | 4  | 5  | 6  | 7  |
| 8  | 9  | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |

29

## MARÇ 2016

| DL | DM | DX | DJ | DV | DS | DI |
|----|----|----|----|----|----|----|
|    |    |    |    |    |    |    |
|    | 1  | 2  | 3  | 4  | 5  | 6  |
| 7  | 8  | 9  | 10 | 11 | 12 | 13 |
| 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |

28 29 30 31

## ABRIL 2016

| DL | DM | DX | DJ | DV | DS | DI |
|----|----|----|----|----|----|----|
|    |    |    |    | 1  | 2  | 3  |
| 4  | 5  | 6  | 7  | 8  | 9  | 10 |
| 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |    |

## MAIG 2016

| DL | DM | DX | DJ | DV | DS | DI |
|----|----|----|----|----|----|----|
|    |    |    |    |    |    | 1  |
| 2  | 3  | 4  | 5  | 6  | 7  | 8  |
| 9  | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |

## JUNY 2016

| DL | DM | DX | DJ | DV | DS | DI |
|----|----|----|----|----|----|----|
|    |    |    |    |    |    |    |
|    |    | 1  | 2  | 3  | 4  | 5  |
| 6  | 7  | 8  | 9  | 10 | 11 | 12 |
| 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
| 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |
| 27 | 28 | 29 | 30 |    |    |    |

*Els dies ombrejats en verd corresponen als dies de curset.  
En aquest calendari no està inclòs el dia de la Fase Comarcal dels JEEC (competició)*

**REUNIÓ INFORMATIVA PER A LES FAMÍLIES: dilluns, 28 de setembre de 2015 a les 19:30h  
(Sala d'actes del Consell Comarcal del Baix Camp · Doctor Ferran, 8 de Reus)**



Plaça de la Patacada, local E. · 43201 Reus

Tel. 977 334063 Fax. 977 31 28 40

[cebc@cebc.cat](mailto:cebc@cebc.cat) · [www.cebc.cat](http://www.cebc.cat)