



Informació i inscripcions

Consell Esportiu del Baix Camp

Plaça Patacada.
Edifici Campus
(baixos).

43201 Reus

Tel. 977 334 063

www.cebc.cat

cebc@cebc.cat

Associació Excursionista Catalunya de Reus

Carrer d'Orient, 17
43204 Reus

Telèfon/Fax: 977 345 040

Apartat de correus núm. 276

aec@acreus.cat

Organitzen:



CONSELL *esportiu*
BAIX CAMP



... A PEU!

Curs 2018 – 2019

Data	Tipus	SORTIDA	Preus		
			Socis AEC Reus federats	Socis AEC Reus no federats	No socis
21 d'octubre de 2018	JMD	La Selva (Camí del Rec) - Puig d'en Cama – Reus (1)	8,00 €	10,00 €	13,00 €
25 de novembre de 2018	JMD	Platja de la Mora – Castell de Tamarit – Mèdol (1)	15,00 €	17,00 €	20,00 €
13 de gener de 2019	JTD	Palamós – Calella de Palafrugell (2)	22,00 €	24,00 €	27,00 €
27 de gener de 2019	JTD	Balneari de Cardó – Creu de Santos – Balneari de Cardó (1)	17,00 €	19,00 €	22,00 €
10 de febrer de 2019	JTD	Scala-Dei – Serra Major – La Morera de Montsant (1)	17,00 €	19,00 €	22,00 €
24 de febrer de 2019	JMD	Querol – Montagut – Santes Creus (1)	15,00 €	17,00 €	20,00 €
24 de març de 2019	JTD	Juncosa de Montmell -L'Atalaya - Juncosa de Montmell (1)	15,00 €	17,00 €	20,00 €
28 d'abril de 2019	JMD	Espluga de Francolí – Mirador de la Pena – Poblet (1)	17,00 €	19,00 €	22,00 €

— Lloc i hora de sortida:

(1) A les **8h del matí** a les Piscines Municipals de Reus (al carrer Doctor Ferran).

(2) A les **7h del matí** a les Piscines Municipals de Reus (al carrer Doctor Ferran).

— Hora d'arribada a Reus a la Jornada de mig dia (JMD): a les **14h** aproximadament

— Hora d'arribada a Reus a la Jornada de tot el dia (JTD): a les **18h** aproximadament.

RECOMANACIONS

- Es recomana l'ús de **calçat adequat**, resistent i de sola dura, uns mitjons de recanvi i un **impermeable** per als canvis sobtats de temps.
- Durant el recorregut procureu portar la cantimplora plena **d'aigua** i beure sempre abans de tenir set.
- **Respecteu** la natura i la propietat privada

