



# NATACIÓ A LA COMARCA



VOLS  
APRENDRE...?

QUEDEM  
A LA PISCINA!!

CURSOS DE NATACIÓ  
D' OCTUBRE A JUNY



MONITORS  
ESPECIALITZATS

Organitza:

CONSELLEsportiu  
BAIX CAMP



PLACES  
LIMITADES



## INFORMACIÓ GENERAL

- Els cursets de natació coincideixen amb el calendari escolar i es duen a **terme 1 cop (o 2) per setmana**: dijous, divendres, dissabtes i/o diumenges.  
*Si voleu que el vostre fill o filla realitzi 2 sessions setmanals de curset, consulteu les condicions especials d'aquesta inscripció a l'adreça [ogarcia@cebc.cat](mailto:ogarcia@cebc.cat)*
- La metodologia de treball s'adapta als diferents nivells i pot ser més o menys lúdica d'acord amb les característiques i les necessitats del grup.  
L'infant coneixerà gradualment el medi aquàtic i se sentirà més **segur** i més **autònom**. Volem que assolixi una **independència responsable** ja que aprèn a veure les seves possibilitats i limitacions en el medi aquàtic.
- Al final del curs es lliurarà un **informe amb la valoració de cada participant**.

## POLÍTICA DE DEVOLUCIONS I CANCELACIONS

- Un cop feta la inscripció només es retornarà el 100% de l'import de la inscripció si hi ha una causa mèdica justificada i sempre i sempre i quan es faci la petició per escrit 15 dies abans de començar el curset.
- Un cop començat el curset, de manera excepcional, el comitè tècnic valorarà si es retorna fins un màxim del 50% del preu de la inscripció, sempre i quan hi hagi una causa mèdica justificada o una causa excepcional.

## QUAN I A ON ES PODEN FER LES INSCRIPCIONS?

- **Dates:**
  - **Alumnes del curs 2018 – 2019 i germans/es: a partir del 29 d'abril de 2019**
  - **Nous alumnes: a partir del 20 de maig de 2019**
- **Lloc: Consell Esportiu del Baix Camp.**  
**Plaça de la Patacada, Edifici Campus (baixos) de Reus**



## QUÈ ES NECESSITA PER FER LES INSCRIPCIONS?

1. Els/les participants que s'apunten per primera vegada:
  - han d'omplir la **fitxa d'inscripció** amb l'**autorització de drets d'imatge**,
  - lliurar una **fotocòpia del DNI del nen/a o del llibre de família**,
  - una altra del **CatSalut** i
  - **una fotografia** mida carnet.
2. En el cas dels infants que ja s'havien inscrit l'any anterior, només caldrà emplenar la fitxa i, si es creu convenient, canviar la fotografia.
3. En el moment de la inscripció, **es podrà escollir l'horari i la piscina, sempre i quan quedin places lliures**. *La Direcció es reserva el dret de fer els canvis que consideri oportuns, per tal d'unificar els nivells de l'alumnat i millorar-ne el rendiment. També pot anul·lar un curs si hi ha menys de 10 alumnes.*
4. La inscripció quedarà formalitzada quan s'hagi abonat l'import corresponent i s'hagi presentat la documentació demanada. En cas de manca de dades o de pagament, la plaça no està assegurada.

**ATENCIÓ!!! No es faran reserves de places ni s'acceptaran inscripcions per telèfon.**

## EN QUINES PISCINES ES FAN ELS CURSETS?

*El Consell Esportiu del Baix Camp es reserva el dret d'anul·lar, canviar o reduir l'oferta de dies i horaris d'acord amb la disponibilitat de la instal·lació i el nombre d'infants inscrits/es.*

**Piscina del Reus Deportiu**  
**Piscina Municipal de Cambrils**  
**Piscina Municipal de la Selva del Camp**



# ELS NOSTRES GRUPS I ACTIVITATS

*Podreu escollir la millor opció per cada infant o jove.  
A l'hora de fer l'elecció haureu de tenir en compte la seva edat i/o el seu  
nivell de natació.*

*Si teniu dubtes podeu fer la vostra consulta a l'adreça de correu electrònic  
[ogarcia@cebc.cat](mailto:ogarcia@cebc.cat)*



# NATACIÓ PER A NADONS

*Durada de les sessions:*

**30 minuts**

*Edat: de 4 mesos a 3 anys*

*(nascuts/des fins l'any 2017)*

Mitjançant el joc, l'infant **expressa** els seus desitjos, fantasies, frustracions, conflictes, etc.

Amb exercicis lúdics, l'infant adquirirà un ventall ampli de moviments i d'experiències.

Ajudarem l'infant a **perdre la por** i a interpretar l'activitat aquàtica com un **mitjà per aconseguir els seus fins**.

L'infant haurà de compartir l'aprenentatge amb els altres infants i adults i haurà de relacionar-se per solucionar les activitats proposades.

*Piscines a escollir i horaris segons les franges d'edat del nadó:*

REUS DEPORTIU DIVENDRES		REUS DEPORTIU DISSABTE i/o DIUMENGE	
De 4 mesos a 1 any i mig	17:15h	De 4 mesos a 1 any	10h i/o 10:30 h
1 any i mig a 3 anys	17:45h	D'1 any a 1 any i mig	11h
		D'1 any i mig a 2 anys	11:30 h
		De 2 anys a 2 anys i mig	12h
		De 2 anys i mig a 3 anys	12:30 h

  

LA SELVA DEL CAMP DIVENDRES		LA SELVA DEL CAMP DISSABTE i/O DIUMENGE	
De 4 mesos a 1 any i mig	17:30h	De 4 mesos a 1 any	10:30 h
D'1 any i mig a 3 anys	18h	D'1 any a 2 anys	11h
		De 2 anys a 3 anys	11:30 h

*El Consell Esportiu del Baix Camp es reserva el dret d'anul·lar, canviar o reduir l'oferta de dies i horaris d'acord amb la disponibilitat de la instal·lació i el nombre d'infants inscrits/es.*



## NATACIÓ PER A NADONS

	Fins l'1 de juliol de 2019	A partir del 2 de juliol de 2019
Residents en municipis del Baix Camp sense piscina coberta	<b>200,00 euros</b>	<b>220,00 euros</b>
Residents en municipis amb piscina coberta (Reus, Cambrils, La Selva del Camp i L'Hospitalet de l'Infant)	<b>230,00 euros</b>	<b>250,00 euros</b>
Residents en municipis de fora comarca	<b>260,00 euros</b>	<b>280,00 euros</b>

# NATACIÓ A LA COMARCA: PETITS

*Durada de les sessions:*

**50 minuts**

*Edat:* **de 24 mesos** (complerts en el moment de començar el curset) **a 3 anys** (no s'accepten infants del 2016)

La iniciació primerenca de l'aprenentatge de la natació, té com a avantatge, el que l'infant encara conserva en la seva memòria, la seva estada a la bossa amniòtica.

Amb exercicis lúdics, l'infant adquirirà un ventall ampli de moviments i d'experiències que li facilitaran l'aprenentatge de les diferents modalitats de natació.

Ajudarem l'infant a perdre la por i, **a diferència de la natació per a nadons, aquest grup d'infants realitzarà les sessions sense la presència del/la progenitor/a a l'aigua** (la ràtio s'establirà en 6 infants per monitor/a)

*Piscina i horaris a escollir entre:*

REUS DEPORTIU		
DIJOUS	DISSABTE	DIUMENGE
	12h	12h
17:15h	17h	

LA SELVA DEL CAMP			CAMBRILS
DIVENDRES	DISSABTE	DIUMENGE	DISSABTE
	12h	12h	
18:30h	17h		16:00 h

*El Consell Esportiu del Baix Camp es reserva el dret d'anul·lar, canviar o reduir l'oferta de dies i horaris d'acord amb la disponibilitat de la instal·lació i el nombre d'infants inscrits/es.*



## NATACIÓ A LA COMARCA: PETITS

	Fins l'1 de juliol de 2019	A partir del 2 de juliol de 2019
Residents en municipis del Baix Camp sense piscina coberta	<b>245,00 euros</b>	<b>265,00 euros</b>
Residents en municipis amb piscina coberta (Reus, Cambrils, La Selva del Camp i L'Hospitalet de l'Infant)	<b>275,00 euros</b>	<b>295,00 euros</b>
Residents en municipis de fora comarca	<b>305,00 euros</b>	<b>325,00 euros</b>

# NATACIÓ A LA COMARCA

*Durada de les sessions:*

**50 minuts**

*Edat:* **A partir de 3 anys**

(nascuts/des a l'any 2016 i anteriors)

Amb exercicis lúdics, l'infant adquirirà un ventall ampli de moviments i d'experiències que li facilitaran l'**aprenentatge de les diferents modalitats de natació**.

L'aprenentatge respectarà en tot moment el ritme de cada nen. En cap moment s'imposarà la pràctica d'un exercici. Sempre es mirarà de convèncer l'infant.

Ajudarem l'infant a **perdre la por** i a interpretar l'activitat aquàtica com un **mitjà per aconseguir els seus fins**.

*Piscina i horaris a escollir entre:*

REUS DEPORTIU			
DIJOUS	DIVENDRES	DISSABTE	DIUMENGE
		10h	10h
		11h	11h
		12h	12h
		16h	
17:15 h	17:15h	17h	

**OFERTA ESPECIAL  
PER DISSABTE A LA  
TARDA!**

LA SELVA DEL CAMP			CAMBRILS
DIVENDRES	DISSABTE	DIUMENGE	DISSABTE
	10h	10h	
	11h	11h	
	12h	12h	
	16h		16:00 h
17:30h	17h		17:00 h
18:30h	18h		18:00 h

*El Consell Esportiu del Baix Camp es reserva el dret d'anul·lar, canviar o reduir l'oferta de dies i horaris d'acord amb la disponibilitat de la instal·lació i el nombre d'infants inscrits/es.*



## NATACIÓ A LA COMARCA

	Fins l'1 de juliol de 2019	A partir del 2 de juliol de 2019
Residents en municipis del Baix Camp sense piscina coberta	<b>200,00 euros</b>	<b>220,00 euros</b>
Residents en municipis amb piscina coberta (Reus, Cambrils, La Selva del Camp i L'Hospitalet de l'Infant)	<b>230,00 euros</b>	<b>250,00 euros</b>
Residents en municipis de fora comarca	<b>260,00 euros</b>	<b>280,00 euros</b>



# NATACIÓ A LA COMARCA: **SHARK** **SHADOW**

*Durada de les sessions:* 50 minuts

*Edat:* Infants i joves nascuts a partir de l'any 2009 fins els 18 anys\*

\*Activitat adreçada a nois i noies, que ja tinguin un bon domini de la natació (que almenys nedin 50 metres seguits en dos estils) i que vulguin fer natació, com una activitat esportiva o esport més.

S'introduiran diferents pràctiques aquàtiques, com el wàter polo, el salvament i socorrisme, tècniques avançades d'apnea, habilitats aquàtiques, etc.

*Piscina i horaris a escollir entre:*

REUS DEPORTIU		
DIVENDRES	DISSABTE	DIUMENGE
	11h	10h
	16h	

  

LA SELVA DEL CAMP		CAMBRILS
DISSABTE	DIUMENGE	DISSABTE
	11h	
17h		18h

El Consell Esportiu del Baix Camp es reserva el dret d'anul·lar, canviar o reduir l'oferta de dies i horaris d'acord amb la disponibilitat de la instal·lació i el nombre d'infants inscrits/es.



## NATACIÓ A LA COMARCA: **SHARK** **SHADOW**

	Fins l'1 de juliol de 2019	A partir del 2 de juliol de 2019
Residents en municipis del Baix Camp sense piscina coberta	<b>160,00 euros</b>	<b>180,00 euros</b>
Residents en municipis amb piscina coberta (Reus, Cambrils, La Selva del Camp i L'Hospitalet de l'Infant)	<b>190,00 euros</b>	<b>210,00 euros</b>
Residents en municipis de fora comarca	<b>220,00 euros</b>	<b>240,00 euros</b>

## REUNIÓ INFORMATIVA PER A LES FAMÍLIES

Per tal d'informar-vos de tots els aspectes referents als cursos (metodologia, normativa, recomanacions...) i aclarir qualsevol dubte que pugueu tenir, us convoquem a la reunió que tindrà lloc:

- FAMÍLIES DE NATACIÓ PER A NADONS:  
**dijous, 26 de setembre a les 18:30h a la sala d'actes del Consell Comarcal del Baix Camp** (al carrer Doctor Ferran, 8 de Reus).
- FAMÍLIES DE NATACIÓ A LA COMARCA I ALTRES GRUPS:  
**dijous, 26 de setembre a les 19:30h a la sala d'actes del Consell Comarcal del Baix Camp** (al carrer Doctor Ferran, 8 de Reus).

**Us esperem!!**



# CALENDARI DELS CURSETS



*Els cursets de natació començaran **la setmana de l'1 d'octubre de 2019** i finalitzaran **al juny**.*

*La primera setmana de setembre us farem arribar el calendari definitiu.*



## DADES DE CONTACTE

Si voleu fer-nos arribar les vostres observacions, queixes i suggeriments, podeu contactar amb la Direcció Tècnica del Consell Esportiu del Baix Camp:

**Olga Garcia Carrabina** [ogarcia@cebc.cat](mailto:ogarcia@cebc.cat)

Tel. 977 33 40 63

**CONSELL***esportiu*  
BAIX CAMP