

TROBADES DE CENTRES DE SECUNDÀRIA:

INTERCROSSE

HOQUEI HERBA

JUNIOR TOUCH

1r d'ESO

Curs 2019 – 2020

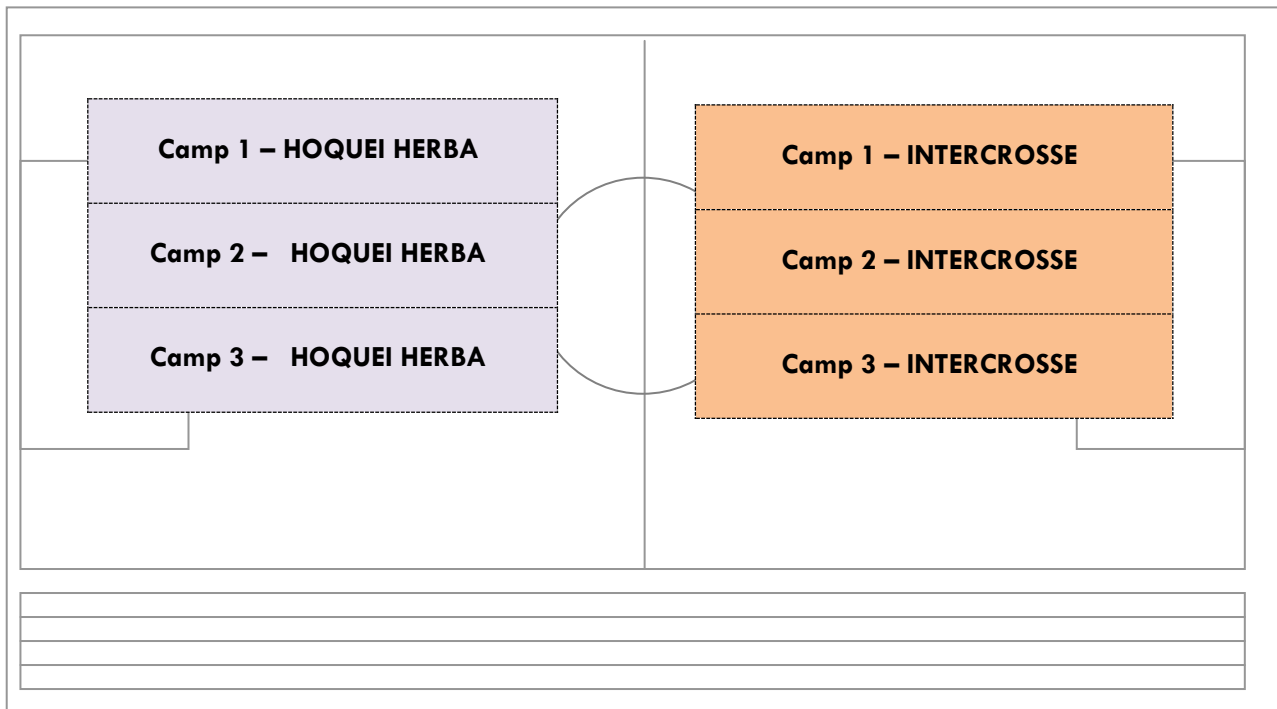


INFORMACIÓ GENERAL DE LA TROBADA

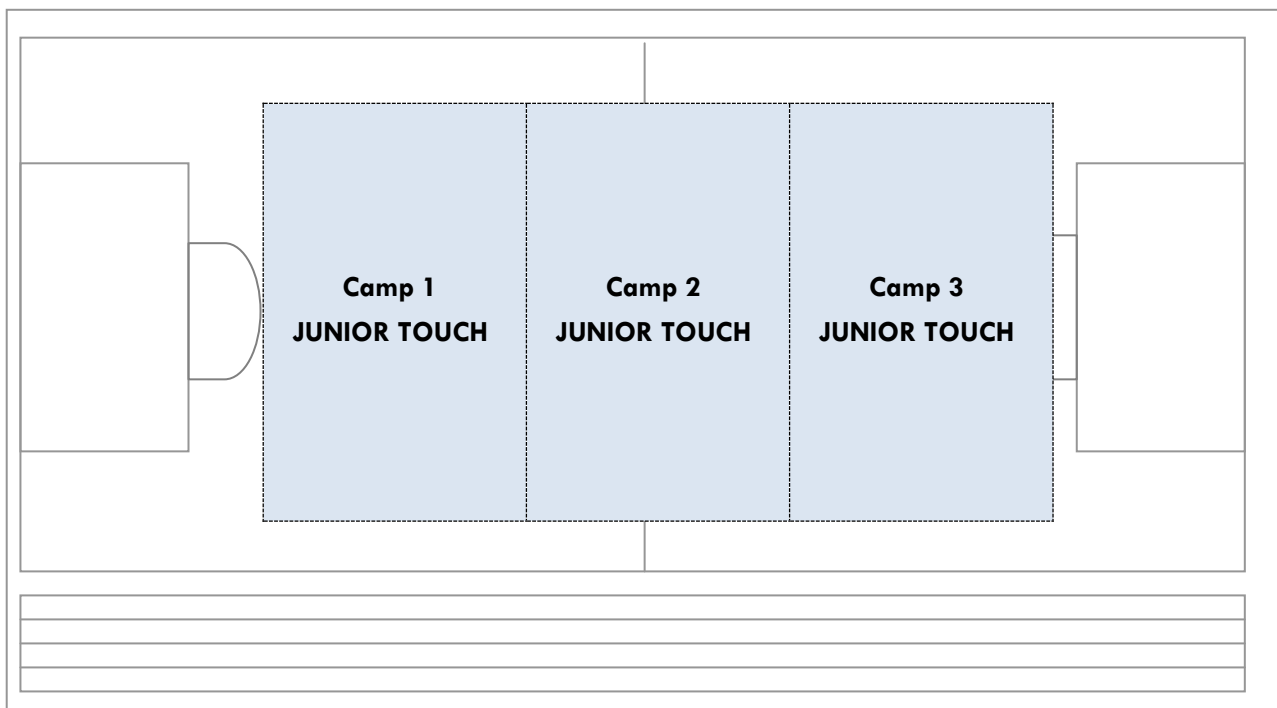
Lloc de realització de l'activitat	CAMP DE FUTBOL MUNICIPAL REDDIS https://goo.gl/maps/NKT1M7zFZdR2
Nombre màxim de participants per jornada	200 alumnes, que estiguin cursant 1r d'ESO
Equipament necessari i obligatori	<ul style="list-style-type: none">— Roba esportiva (adient amb l'època de l'any)— Calçat esportiu de sola dura i resistent.— Roba de recanvi— L'esmorzar i aigua
Preu de l'activitat per participant	14,00 € (inclou: l'activitat i el bus d'anada i tornada)
Horaris generals	<p>De 8:45h a 9h: Recollida dels alumnes del centre educatiu</p> <p>9:30h: Arribada al camp de futbol i distribució dels grups</p> <p>10:00 h: Inici de la primera rotació de les activitats</p> <p>11:30h: Esmorzar</p> <p>12:00h: Inici de la segona rotació de les activitats</p> <p>13:45 h: Final de les activitats i recollida del material</p> <p>14 h: Tornada al centre educatiu d'origen</p> <p>(L'organització es reserva el dret de modificar aquests horaris pel bon funcionament de l'activitat)</p>

ORGANITZACIÓ DE LES ACTIVITATS

CAMP 1



CAMP 2



- Els alumnes es distribuïran en **equips de 4 components** durant tot el matí. Portaran una etiqueta identificativa amb un color i un número. S'ajuntaran amb alumnes d'altres centres educatius i formaran **equips de 8 o 12 components**.
- **Cal que confeccioneu els grups de 4 components abans de la trobada.** D'aquesta manera, serà més ràpid elaborar els equips en el moment de l'arribada (us adjuntem una graella a tal efecte)
- Comuniquem al Consell Esportiu, per e-mail (tcousillas@cebc.cat) o per fax al número 977 31 28 40 la quantitat d'equips del vostre centre, com a mínim una setmana abans de la trobada.

Es realitzaran **dos rotacions d'activitats**, disposades de la següent manera:

HORA	EQUIPS VERDS		EQUIPS VERMELS
10 a 11:45 h	INTERCROSSE	HOQUEI HERBA	JUNIOR TOUCH
11:45 a 12:15 h	Descans i esmorzar		
12:15 a 13:45 h	JUNIOR TOUCH		INTERCROSSE HOQUEI HERBA
13:45 a 14 h	Recollida del material i comiat		

INTERCROSSE / LACROSSE

- Es muntaran 3 camps d'Intercrosse i cada equip tindrà assignat un camp de joc cada 15 minuts.
- **Durant els primers 10 minuts farem jocs d'escalfament** (no es podrà jugar a Intercrosse)
- A partir dels 10 minuts, es realitzaran exercicis de **tècnica individual** amb els bastons d'Intercrosse (passades, recepcions i llançaments) i explicació del **reglament**.
- A partir de la segona rotació farem partits amistosos.

HOQUEI HERBA

- Es muntaran 3 camps d'Hoquei herba i cada equip tindrà assignat un camp de joc cada 15 minuts.
- **Durant els primers 10 minuts de la primera rotació farem jocs d'escalfament** (no es podrà jugar a Hoquei Herba)

- A partir dels 10 minuts, es realitzaran exercicis de **tècnica individual** i explicació del **reglament**.
- A partir de la segona rotació farem partits amistosos de 10 minuts de durada.

JUNIOR TOUCH

- Es muntaran 4 camps de Junior Touch i cada equip tindrà assignat un camp de joc cada 15 minuts.
- Aquesta activitat la dinamitzaran monitors/es titulats/ades de la Secció de Rugby del Reus Deportiu.
- **Durant els primers 10 minuts de la primera rotació farem jocs d'escalfament** (no es podrà jugar a Junior Touch)
- A partir dels 10 minuts, es realitzaran exercicis de **tècnica individual** i explicació del **reglament**.
- A partir de la segona rotació farem partits amistosos.

CONSIDERACIONS IMPORTANTS

Durant l'activitat cada centre és responsable dels seus alumnes. Els components de l'organització no vigilaran els vostres alumnes, per això els heu de tenir controlats i visibles. L'activitat està pensada per a que sigui una sessió dins de l'àrea d'Educació Física, per a aquest motiu està **prohibit que alumnes fumin** durant l'activitat.

ELS EQUIPS (mixtes de 4 components)

CENTRE EDUCATIU:				
Equip	Nom i cognom dels participants			
	NOI	NOI	NOIA	NOIA

Cal que confeccioneu els grups mixtes abans de la trobada. D'aquesta manera, serà més ràpid elaborar els equips en el moment de l'arribada.