



TROBADES DE CENTRES DE PRIMÀRIA:

MINIATLETISME

6è d'EP



Curs 2019 – 2020



INFORMACIO GENERAL DE LA TROBADA

Lloc de realització de l'activitat	Pista d'atletisme del CN Reus Ploms https://goo.gl/maps/rRUBRhTWVDk
Nombre màxim de participants per jornada	100 alumnes, del curs de 6è de primària
Equipament necessari i obligatori	<ul style="list-style-type: none"> — Roba esportiva (xandall del centre) i adient a l'època de l'any. — Calçat esportiu de sola dura i resistent. — Roba de recanvi (opcional) — L'esmorzar i molta aigua — Dinar (només pels centres que es queden a dinar)
Preu de l'activitat per participant	<p style="text-align: center;">14,00 € (inclou: l'activitat i el bus d'anada i tornada)</p> <p style="text-align: center;">9,50 € (no inclou el bus)</p>
Horaris generals	<p>8:30h a 9:00h: Recollida dels alumnes del centre educatiu</p> <p>9:30h: Arribada al CN Reus Ploms i confecció dels equips.</p> <p>Punt de trobada: a les grades de la pista d'atletisme!!!!</p> <p>9:45 h: Presentació de les activitats.</p> <p>10:00 h: Inici de les activitats</p> <p>11:00 h: Pausa – esmorzar</p> <p>11:20 h: Inici de la segona rotació de les activitats</p> <p>12:15 h: Inici de la prova de relleus</p> <p>12:30 h: Final de l'activitat i recollida del material</p> <p>12:45 h: Tornada al centre educatiu d'origen, per aquells centres que NO es quedin a dinar al CNR Ploms.</p> <p>15:30 h: Tornada al centre educatiu d'origen, per aquells centres que es quedin a dinar al CNR Ploms.</p> <p style="text-align: center;"><i>(L'organització es reserva el dret de modificar aquests horaris pel bon funcionament de l'activitat)</i></p>

ORGANITZACIÓ DE LES ACTIVITATS

L'objectiu és oferir una **activitat totalment recreativa**. Es pretén que tots els participants realitzin **activitats lúdica esportives a la pista d'atletisme del CN Reus Ploms, basant-se amb una relació amb alumnes d'altres escoles.**

Cada escola ha de fer **grups mixtes de 4 components** (2 nens + 2 nenes) que es barrejaran amb un o dos grups d'altres escoles, formant equips de 10 o 12 components i que anirà acompanyat d'1 monitor/a durant tot el matí.

Cada equip, que anirà identificat amb unes etiquetes, realitzarà les diferents proves disposades a la pista d'atletisme segons un ordre preestablert.

El joc a cada estació **durarà aproximadament 15 minuts**. L'inici i final de cada prova s'indicarà amb un **senyal acústic**. En aquell moment, els equips hauran de deixar el material ben col·locat pel següent equip i dirigir-se a l'estació següent, amb el seu monitor/a.

Les proves atlètiques adaptades seran les següents:

1. Velocitat. 60 metres llisos
2. Llançament de pes (2kg)
3. Mig fons. 600 metres llisos
4. Salt de llargada
5. Preparació dels relleus

Al finalitzar aquestes proves, es farà una **competició de relleus 4 x 60 m.** entre els diferents centres educatius.

CONSIDERACIONS IMPORTANTS

Us demanem que durant el transcurs de l'activitat realitzeu les **tasques de control sobre els vostres alumnes**. Estigueu localitzats a la pista d'atletisme per si es produís algun problema amb algun alumne.

Els monitors/es no vigilaran els vostres alumnes fora de l'activitat, per això els heu de tenir controlats i visibles per a que no es "perdin" per les instal·lacions del CN Reus Ploms.

El CNR Ploms, ens cedeix gustosament les seves instal·lacions, per aquest motiu heu de vigilar que es respecti l'entorn i que les deixalles es dipositin als contenidors.

A l'hora de dinar heu de respectar la normativa interna del club, sobre els usos de les instal·lacions i dels espais. Ni el club, ni el Consell Esportiu us deixaran material per portar a terme activitats durant el temps lliure, ha de ser el propi centre educatiu el que el porti.

ELS EQUIPS (mixtes de 4 components)

CENTRE EDUCATIU:				
Equip	Nom i cognom dels participants			
	NEN	NEN	NENA	NENA

Cal que confeccioneu els grups mixtes abans de la trobada. D'aquesta manera, serà més ràpid elaborar els equips en el moment de l'arribada.