

# TROBADES DE CENTRES DE PRIMÀRIA:

*JOCS  
I ACTIVITATS  
ESPORTIVES A LA PLATJA*

**5è i 6è d'EP**

**Curs 2019 – 2020**

## INFORMACIÓ GENERAL DE LA TROBADA

<b>Lloc de realització de l'activitat</b>	Zona esportiva de la platja del Regueral de Cambriels <a href="https://goo.gl/maps/akLYE3F7hfP2">https://goo.gl/maps/akLYE3F7hfP2</a>
<b>Nombre màxim de participants per jornada</b>	120 alumnes, dels cursos de 5è i 6è d'EP
<b>Equipament necessari i obligatori</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>— <b>Roba esportiva (xandall del centre) adient a l'època de l'any</b></li> <li>— Xanquetes i tovallola.</li> <li>— Roba de recanvi per si suen o es taquen (opcional)</li> <li>— Gorra i crema solar (és recomanable portar-la posada de casa.</li> <li>— <b>Esmorzar i molta aigua</b></li> </ul>
<b>Preu de l'activitat per participant</b>	<p style="text-align: center;"><b>15,50 €</b> (inclou: l'activitat i el bus d'anada i tornada)</p> <p style="text-align: center;"><b>11,00 €</b> (no inclou el bus)</p>
<b>Horaris generals</b>	<p>8:30h a 8:45h: Recollida dels alumnes del centre educatiu</p> <p><b>9:30h: Arribada a la Platja del Regueral i distribució dels grups.</b> (El punt de trobada serà a les <u>grades de la zona esportiva</u>)</p> <p>10h: Inici de les activitats</p> <p>D'11h a 11:20 h: Esmorzar</p> <p>11:30h: Segona part de les activitats</p> <p>12:30h: Final de les activitats i recollida del material.</p> <p><b>12:45 h:</b> Tornada al centre educatiu d'origen, per aquells centres que NO es quedin a dinar a Cambriels.</p> <p><b>15:30 h:</b> Tornada al centre educatiu d'origen, per aquells centres que es quedin a dinar a Cambriels.</p> <p style="text-align: center;">(L'organització es reserva el dret de modificar aquests horaris pel bon funcionament de l'activitat)</p>

## ORGANITZACIÓ DE LES ACTIVITATS

L'objectiu és oferir una **activitat totalment recreativa**. Es pretén que tots els participants realitzin **activitats lúdica esportives a la platja, basant-se amb una relació amb alumnes d'altres escoles**.

Cada escola ha de fer **grups mixtes de 4 components** (2 nens + 2 nenes) que es barrejaran amb un o dos grups d'altres escoles, formant equips de 10 o 12 components anirà acompanyat d'1 monitor/a durant tot el matí.

Cada equip, que anirà identificat amb unes etiquetes, jugarà en les diferents estacions disposades a la platja segons un ordre preestablert (i marcat a les etiquetes). El joc a cada estació **durarà aproximadament 12 minuts**.

L'inici i final de cada joc s'indicarà amb un **senyal acústic**. En aquell moment, els equips hauran de deixar el material ben col·locat pel següent equip i dirigir-se a l'estació següent.

Les proves seran les següents:

NOM DE LA PROVA	GRÀFIC
<p><b>1. Pales de platja</b></p>	
<p><b>2. Futbol gegant</b></p>	
<p><b>3. Relleus de transport</b> Per parelles, en petits i grans grups farem curses de transport. S'alternaran els jocs competitius i cooperatius.</p>	

NOM DE LA PROVA	GRÀFIC
<p><b>4. Jocs de punteria.</b> Per treballar la coordinació òcul – manual.</p>	
<p><b>5. Relleus amb gots d'aigua</b> Joc de col·laboració i cooperació en equip.</p>	
<p><b>6. Acrosport</b> Figures senzilles i adequades a l'edat dels participants.</p>	
<p><b>7. Concurs de castells de sorra</b> Podrem fer el castell de sorra més gran i llarg de tota la platja? Joc cooperatiu amb tots els equips de la trobada.</p>	

NOM DE LA PROVA	GRÀFIC
8. Frisbee cistella	

## CONSIDERACIONS IMPORTANTS

Us demanem que durant el transcurs de l'activitat realitzeu les tasques de control sobre els vostres alumnes. **Estigueu localitzats en tot moment a la platja** per si es produís algun problema o accident amb algun/a alumne.

Els/les monitors/es i membres de l'organització **no permetrem que cap alumne es banyi** a la platja ni es mulli a les dutxes i serà responsabilitat dels tutors/es i mestres acompanyants. **Tampoc vigilarem els vostres alumnes fora de l'activitat i durant els 20 minuts de descans**, per això els heu de tenir controlats i visibles per a que no es "perdin" (penseu que estarem en una zona urbana i sense control d'entrada i sortida).

L'Ajuntament de Cambrils ens cedeix les seves instal·lacions esportives de la platja de El Regueral, per aquest motiu heu de vigilar que es respecti l'entorn i que les **deixalles** es dipositin a les papereres i contenidors.

