



# NATACIÓ A LA COMARCA



VOLS  
APRENDRE...?

QUEDEM  
A LA PISCINA!!

CURSOS DE NATACIÓ  
D' OCTUBRE A JUNY



MONITORS  
ESPECIALITZATS

Organitza:

CONSELLEsportiu  
BAIX CAMP



PLACES  
LIMITADES

## NATACIÓ A LA COMARCA I NATACIÓ PER A NADONS

INFORMACIÓ GENERAL.....	3
POLÍTICA DE DEVOLUCIONS I CANCELACIONS.....	3
QUAN I A ON ES PODEN FER LES INSCRIPCIONS?.....	3
QUÈ ES NECESSITA PER FER LES INSCRIPCIONS?.....	4
EN QUINES PISCINES ES FAN ELS CURSETS?.....	4
NATACIÓ PER A NADONS.....	6
NATACIÓ A LA COMARCA: PETITS.....	7
NATACIÓ A LA COMARCA.....	8
NATACIÓ A LA COMARCA: <i>SHARK SHADOW</i> .....	9
REUNIÓ INFORMATIVA PER A LES FAMÍLIES.....	10
DADES DE CONTACTE.....	10
CALENDARI DELS CURSETS.....	11



## INFORMACIÓ GENERAL

- Els cursos de natació coincideixen amb el calendari escolar i es duen a **terme 1 cop (o 2) per setmana**: dijous, divendres, dissabtes i/o diumenges.  
*Si voleu que el vostre fill o filla realitzi 2 sessions setmanals de curs, consulteu les condicions especials d'aquesta inscripció a l'adreça [ogarcia@cebc.cat](mailto:ogarcia@cebc.cat)*
- La metodologia de treball s'adapta als diferents nivells i pot ser més o menys lúdica d'acord amb les característiques i les necessitats del grup.  
L'infant coneixerà gradualment el medi aquàtic i se sentirà més **segur** i més **autònom**. Volem que assoleixi una **independència responsable** ja que aprèn a veure les seves possibilitats i limitacions en el medi aquàtic.
- Al final del curs es lliurarà un **informe amb la valoració de cada participant**.

## POLÍTICA DE DEVOLUCIONS I CANCEL·LACIONS

- Un cop feta la inscripció només es retornarà el 100% de l'import de la inscripció, a petició de l'interessat / interessada, si hi ha una causa mèdica justificada o una causa excepcional i sempre i quan es faci la petició per escrit 15 dies abans de començar el curs.
- Un cop començat el curs, de manera excepcional i a petició de l'interessat / interessada, el comitè tècnic valorarà si es retorna fins un màxim del 50% de les sessions no realitzades (descomptades les despeses imputables a la realització del programa), sempre i quan hi hagi una causa mèdica justificada o una causa excepcional.



## QUAN I A ON ES PODEN FER LES INSCRIPCIONS?

- **Alumnes que ja estaven inscrits durant el curs 2019 – 2020 i germans/es: a partir del 18 de maig de 2020**
- **Nous alumnes: a partir del 18 de juny de 2020**



**Mitjançant el formulari de Google següent:**

**<https://forms.gle/KS8Le21r2SCtxxzu8>**

## QUÈ ES NECESSITA PER FER LES INSCRIPCIONS?

### DOCUMENTACIÓ QUE HEU DE TENIR PREPARADA A L'HORA D'OMPLIR EL FORMULARI

1. Pels infants que ja estaven inscrits durant el curs 2019 – 2020, si ho desitgeu (no és obligatori), només caldrà que pengeu una fotografia a color de mida carnet (poseu el nom i cognoms del vostre fill o filla a l'arxiu que ens feu arribar).
2. Pels infants que s'inscriuen per primera vegada o els germans i germanes d'infants que ja estaven inscrits/es, necessitareu obligatòriament:
  - Una còpia escanejada del DNI del nen/a o del seu full del llibre de família,
  - Una còpia escanejada de la targeta sanitària del CatSalut
  - Una fotografia a color i de mida carnet (amb el nom i cognoms del vostre fill o filla a l'arxiu)

*Els horaris i piscines que escolliu mitjançant el formulari online no seran els definitius. Els grups i hores s'ompliran per rigorós ordre d'entrada de les vostres peticions.*

*Us enviarem un correu electrònic de confirmació i a partir d'aquest moment tindreu 48 hores per realitzar el pagament mitjançant transferència bancària d'acord amb l'opció escollida (no realitzeu el pagament abans de rebre el nostre correu electrònic, ja que no us assegurarà la vostra reserva).*

*La inscripció quedarà formalitzada quan s'hagi abonat l'import corresponent i s'hagi presentat la documentació requerida. En cas de manca de dades o de pagament, la plaça no estarà assegurada.*

*La Direcció es reserva el dret de fer els canvis que consideri oportuns, per tal d'unificar els nivells de l'alumnat i millorar-ne el rendiment. També pot anul·lar un curs si hi ha menys de 10 alumnes.*

## EN QUINES PISCINES ES FAN ELS CURSETS?

*El Consell Esportiu del Baix Camp es reserva el dret d'anul·lar, canviar o reduir l'oferta de dies i horaris d'acord amb la disponibilitat de la instal·lació i el nombre d'infants inscrits/es.*

**Piscina del Reus Deportiu**

**Piscina Municipal de Cambrils**

**Piscina Municipal de la Selva del Camp**



# ELS NOSTRES GRUPS I ACTIVITATS

*Podreu escollir la millor opció per cada infant o jove.  
A l'hora de fer l'elecció haureu de tenir en compte la seva edat i/o el  
seu nivell de natació.*

*fer la vostra consulta a l'adreça de correu  
electrònic [ogarcia@cebc.cat](mailto:ogarcia@cebc.cat)*



# NATACIÓ PER A NADONS

*Durada de les sessions:*

**30 minuts**

**Edat: de 4 mesos a 3 anys**

**Nascuts/des fins l'any 2018**

No s'accepten infants del 2017

Mitjançant el joc, l'infant **expressa** els seus desitjos, fantasies, frustracions, conflictes, etc.

Amb exercicis lúdics, l'infant adquirirà un ventall ampli de moviments i d'experiències.

Ajudarem l'infant a **perdre la por** i a interpretar l'activitat aquàtica com un **mitjà per aconseguir els seus fins**.

L'infant haurà de compartir l'aprenentatge amb els altres infants i adults i haurà de relacionar-se per solucionar les activitats proposades.

**Piscines a escollir i horaris segons les franges d'edat del nadó:**

REUS DEPORTIU DIVENDRES		REUS DEPORTIU DISSABTE i/o DIUMENGE	
De 4 mesos a 1 any i mig	17:15h	De 4 mesos a 1 any	10h i/o 10:30 h
1 any i mig a 3 anys	17:45h	D'1 any a 1 any i mig	11h
		D'1 any i mig a 2 anys	11:30 h
		De 2 anys a 2 anys i mig	12h
		De 2 anys i mig a 3 anys	12:30 h

  

LA SELVA DEL CAMP DIVENDRES		LA SELVA DEL CAMP DISSABTE i/O DIUMENGE	
De 4 mesos a 1 any i mig	17:30h	De 4 mesos a 1 any	10:30 h
D'1 any i mig a 3 anys	18h	D'1 any a 2 anys	11h
		De 2 anys a 3 anys	11:30 h

*El Consell Esportiu del Baix Camp es reserva el dret d'anul·lar, canviar o reduir l'oferta de dies i horaris d'acord amb la disponibilitat de la instal·lació i el nombre d'infants inscrits/es.*



## NATACIÓ PER A NADONS

	Fins el 15 de juliol de 2020	A partir del 16 de juliol de 2020
Residents en municipis del Baix Camp sense piscina coberta	<b>200,00 euros</b>	<b>220,00 euros</b>
Residents en municipis amb piscina coberta (Reus, Cambrils, La Selva del Camp i L'Hospitalet de l'Infant)	<b>230,00 euros</b>	<b>250,00 euros</b>
Residents en municipis de fora comarca	<b>260,00 euros</b>	<b>280,00 euros</b>

# NATACIÓ A LA COMARCA: PETITS

*Durada de les sessions:*

**50 minuts**

**Edat:** de 24 mesos (complerts en el moment de començar el curs) **a 3 anys**

No s'accepten infants del 2017

La iniciació primerenca de l'aprenentatge de la natació, té com a avantatge, el que l'infant encara conserva en la seva memòria, la seva estada a la bossa amniòtica.

Amb exercicis lúdics, l'infant adquirirà un ventall ampli de moviments i d'experiències que li facilitaran l'aprenentatge de les diferents modalitats de natació.

Ajudarem l'infant a perdre la por i, **a diferència de la natació per a nadons, aquest grup d'infants realitzarà les sessions sense la presència del/la progenitor/a a l'aigua** (la ràtio s'establirà en 6 infants per monitor/a)

*Piscina i horaris a escollir entre:*

REUS DEPORTIU		
DIJOUS	DISSABTE	DIUMENGE
	12h	12h
17:15h	17h	

LA SELVA DEL CAMP			CAMBRILS
DIVENDRES	DISSABTE	DIUMENGE	DISSABTE
	12h	12h	
18:30h	17h		16:00 h

El Consell Esportiu del Baix Camp es reserva el dret d'anul·lar, canviar o reduir l'oferta de dies i horaris d'acord amb la disponibilitat de la instal·lació i el nombre d'infants inscrits/es.

Fins el 15 de juliol de 2019



## NATACIÓ A LA COMARCA: PETITS

	Fins el 15 de juliol de 2020	A partir del 16 de juliol de 2020
Residents en municipis del Baix Camp sense piscina coberta	<b>245,00 euros</b>	<b>265,00 euros</b>
Residents en municipis amb piscina coberta (Reus, Cambrils, La Selva del Camp i L'Hospitalet de l'Infant)	<b>275,00 euros</b>	<b>295,00 euros</b>
Residents en municipis de fora comarca	<b>305,00 euros</b>	<b>325,00 euros</b>

# NATACIÓ A LA COMARCA

*Durada de les sessions:*

**50 minuts**

**Edat: A partir de 3 anys**

Nascuts/des al 2017 i anys anteriors

Amb exercicis lúdics, l'infant adquirirà un ventall ampli de moviments i d'experiències que li facilitaran **l'aprenentatge de les diferents modalitats de natació.**

L'aprenentatge respectarà en tot moment el ritme de cada nen. En cap moment s'imposarà la pràctica d'un exercici.

Sempre es mirarà de convèncer l'infant.

Ajudarem l'infant a **perdre la por** i a interpretar l'activitat aquàtica com un **mitjà per aconseguir els seus fins.**

*Piscina i horaris a escollir entre:*

REUS DEPORTIU			
DIJOUS	DIVENDRES	DISSABTE	DIUMENGE
		10h	10h
		11h	11h
		12h	12h
<hr/>			
		16h	
17:15 h	17:15h	17h	



**25% DE DESCOMPTE PER INSCRIPCIONS EL DISSABTE A LA TARDA!**

LA SELVA DEL CAMP			CAMBRILS
DIVENDRES	DISSABTE	DIUMENGE	DISSABTE
	10h	10h	
	11h	11h	
	12h	12h	
<hr/>			
	16h		16:00 h
17:30h	17h		17:00 h
18:30h	18h		18:00 h

*El Consell Esportiu del Baix Camp es reserva el dret d'anul·lar, canviar o reduir l'oferta de dies i horaris d'acord amb la disponibilitat de la instal·lació i el nombre d'infants inscrits/es.*



## NATACIÓ A LA COMARCA

	Fins el 15 de juliol de 2020	A partir del 16 de juliol de 2020
Residents en municipis del Baix Camp sense piscina coberta	<b>200,00 euros</b>	<b>220,00 euros</b>
Residents en municipis amb piscina coberta (Reus, Cambrils, La Selva del Camp i L'Hospitalet de l'Infant)	<b>230,00 euros</b>	<b>250,00 euros</b>
Residents en municipis de fora comarca	<b>260,00 euros</b>	<b>280,00 euros</b>



# NATACIÓ A LA COMARCA: SHARK SHADOW

*Durada de les sessions:* **50 minuts**

*Edat:* **Infants i joves nascuts a partir de l'any 2010 fins els 18 anys\***

\*Activitat adreçada a nois i noies, que ja tinguin un bon domini de la natació (que almenys nedin 50 metres seguits en dos estils) i que vulguin fer natació, com una activitat esportiva o esport més.

S'introduiran diferents pràctiques aquàtiques, com el wàter polo, el salvament i socorrisme, tècniques avançades d'apnea, habilitats aquàtiques, etc.

*Piscina i horaris a escollir entre:*

REUS DEPORTIU		
DIVENDRES	DISSABTE	DIUMENGE
	11h	10h
	16h	

  

LA SELVA DEL CAMP		CAMBRILS
DISSABTE	DIUMENGE	DISSABTE
	11h	
17h		18h

*El Consell Esportiu del Baix Camp es reserva el dret d'anul·lar, canviar o reduir l'oferta de dies i horaris d'acord amb la disponibilitat de la instal·lació i el nombre d'infants inscrits/es.*



## SHARK SHADOW

	Fins el 15 de juliol de 2020	A partir del 16 de juliol de 2020
Residents en municipis del Baix Camp sense piscina coberta	<b>160,00 euros</b>	<b>180,00 euros</b>
Residents en municipis amb piscina coberta (Reus, Cambrils, La Selva del Camp i L'Hospitalet de l'Infant)	<b>190,00 euros</b>	<b>210,00 euros</b>
Residents en municipis de fora comarca	<b>220,00 euros</b>	<b>240,00 euros</b>

## REUNIÓ INFORMATIVA PER A LES FAMÍLIES

Per tal d'informar-vos de tots els aspectes referents als cursos (metodologia, normativa, recomanacions...) i aclarir qualsevol dubte que pugueu tenir, us convoquem a la reunió que tindrà lloc:

- FAMÍLIES DE NATACIÓ PER A NADONS:  
**dilluns, 28 de setembre a les 18:30h a la sala d'actes del Consell Comarcal del Baix Camp** (al carrer Doctor Ferran, 8 de Reus).
- FAMÍLIES DE NATACIÓ A LA COMARCA I ALTRES GRUPS:  
**dilluns, 28 de setembre a les 19:30h a la sala d'actes del Consell Comarcal del Baix Camp** (al carrer Doctor Ferran, 8 de Reus).

**Us esperem!!**

## DADES DE CONTACTE

Si voleu més informació contacteu amb la Direcció tècnica del Consell Esportiu del Baix Camp:

**Olga Garcia Carrabina.** [ogarcia@cebc.cat](mailto:ogarcia@cebc.cat) . Tel. 977 33 40 63

## CALENDARI DELS CURSETS



*Els cursets de natació començaran **la setmana de l'1 d'octubre de 2020** i finalitzaran **durant la primera quinzena de juny.***

*La primera setmana de setembre us farem arribar el calendari definitiu.*



---

**CONSELL ESPORTIU DEL BAIX CAMP**

Plaça Patacada. Edifici Campus (Baixos)

43201 Reus

977 33 40 63 · [www.cebc.cat](http://www.cebc.cat)

**CONSELL** *esportiu*  
BAIX CAMP