

## REQUISITS

Per inscriure't al curs, has de reunir les condicions següents:

1. Tenir el Certificat d'haver superat l'ESO, o equivalent a nivell acadèmic.
2. Edat mínima: tenir 16 anys en el moment de fer la inscripció.

## PER A QUÈ SERVEIX AQUEST CERTIFICAT?

El certificat de monitor/a d'activitats de dinamització en l'àmbit poliesportiu et permetrà registrar-te al **ROPEC**.

Podràs treballar com a **monitor/a d'activitats poliesportives** que organitzin els Consells Esportius, els Ajuntaments, els Patronats Municipals, els centres educatius, les AMPA i altres entitats esportives. També podràs treballar en **Casals, Estades i Campus esportius** durant les temporades de vacances escolars.

## PER A MÉS INFORMACIÓ ...

### CONSELL ESPORTIU DEL BAIX CAMP

Plaça Patacada. Edifici CAMPUS (baixos). 43201 REUS

Tel. 977 33 40 63. [www.cebc.cat](http://www.cebc.cat)

Com arribar: <https://goo.gl/maps/5v6L89KuxRp>

Horari d'atenció al públic:

dilluns i dijous, de 8h a 14:30h i de 15:30h a 18:30h.

dimarts, dimecres i divendres, de 8h a 15h.

També ens pots enviar un correu electrònic a l'adreça:

[tcousillas@cebc.cat](mailto:tcousillas@cebc.cat)



# CURS DE **MONITOR/A** D'ACTIVITATS DE DINAMITZACIÓ EN L'ÀMBIT **POLIESPORTIU**



CONSELL **esportiu**  
BAIX CAMP

## CONTINGUTS del curs

Per aconseguir el certificat de monitor d'activitats de dinamització en l'àmbit poliesportiu és obligatori haver superat les següents accions formatives:

Estar en possessió del **BLOC COMÚ de CIATE (15h)** (1)

+

Estar en possessió del bloc específic **CIATE** en 1 d'aquestes modalitats:

**2D. JOCS I ESPORT EN EDAT ESCOLAR (35h)** (1)

**2H. DINAMITZADOR DEL PLA EXPERIMENTAL D'ESPORT A L'ESCOLA (35h)**

**2H. DINAMITZADORS DEL PLA CATALÀ D'ESPORT A L'ESCOLA (35h)**

+

Estar en possessió del bloc específic CIATE en:

**2F. GESTIÓ DE PETITES ENTITATS ESPORTIVES (35 h)**

+

**3B. Curs de Procediments de tècniques i recursos de primers auxilis (15h)** (curs obligatori que s'haurà de cursar al Consell Esportiu)

+

150 hores de **PRÀCTIQUES**

(1) Estàs exempt/a de fer aquestes blocs, si disposes de les següents formacions certificades:

1. Graduat/ada en mestre d'educació primària.
2. Certificat de professionalitat i Diploma de director/a i/o de monitor/a d'activitats de lleure infantil i Juvenil (DG Joventut).
3. Qualsevol títol del Sistema Educatiu que inclogui de forma completa la qualificació professional de dinamització d'activitats d'educació en el lleure infantil i juvenil.

## DATES i PREUS DEL CURS



Si t'inscrius a TOTS els blocs del curs gaudiràs d'un **preu reduït de: 200,00 euros.**

Si t'inscrius per blocs els preus són els següents:

Bloc formatiu	Dates i horaris	Modalitat	Preu
BLOC COMÚ (1)	Dissabte, 19 de desembre de 2020. De 9h a 14h i de 15h a 20h Diumenge, 20 de desembre de 2020. De 9h a 14h	20% ONLINE + 80% PRESENCIAL	40,00 €
2F. CIATE GESTIÓ DE PETITES ENTITATS ESPORTIVES	Dilluns, 28 de desembre de 2020. De 9h a 14h i de 15h a 20h Dimarts, 29 de desembre de 2020. De 9h a 14h i de 15h a 20h Dimecres, 30 de desembre de 2020. De 9h a 14h i de 15h a 20h Dijous, 31 de desembre de 2020. De 9h a 14h	100% ONLINE	80,00 €
2D. CIATE JOCS I ESPORT (1)	Dilluns, 29 de març de 2021. De 9h a 14h i de 15h a 20h Dimarts, 30 de març de 2021. De 9h a 14h i de 15h a 20h Dimecres, 31 de març de 2021. De 9h a 14h i de 15h a 20h Dijous, 1 d'abril de 2021. De 9h a 14h	20% ONLINE + 80% PRESENCIAL	80,00 €
3B. PROCEDIMENTS DE TÈCNiques I RECURSOS DE PRIMERS AUXILIS	Dissabte, 15 de maig de 2021. De 9h a 14h i de 15h a 20h Diumenge, 16 de maig de 2021. De 9h a 14h	100% PRESENCIAL	30,00 €

Si el nombre d'inscrits/es no arribés a 20 persones, el Consell Esportiu es reserva el dret d'anul·lar el curs.



**INSCRIPCIONS ONLINE al formulari:**

<https://forms.gle/kKMV6LLejK4vPenh8>

Disponible també a la nostra pàgina web [www.cebc.cat/formacio](http://www.cebc.cat/formacio)

## REQUISITS

Per inscriure't al curs, has de reunir les condicions següents:

1. Tenir el Certificat d'haver superat l'ESO, o equivalent a nivell acadèmic.
2. Edat mínima: tenir 16 anys en el moment de fer la inscripció.

## RECONeixEMENT I CERTIFICACIÓ

Aquest curs serà reconegut mitjançant un certificat d'assistència que signarà l'Escola Catalana de l'Esport i **serà obligatori, com a mínim, assistir al 80% de les sessions.**

\*Les faltes d'assistència hauran d'estar justificades per escrit mitjançant **certificats mèdics** i/o **certificats laborals**.

Aquest curs serà semipresencial i la distribució horària del curs serà la següent:

	BLOC	Hores totals	Modalitat de la formació
BLOC FORMATIU	<b>BLOC COMÚ</b>	15h	20% ONLINE + 80% PRESENCIAL
	Bloc específic. <b>2D. JOCS I ESPORT</b>	35h	20% ONLINE + 80% PRESENCIAL
	Bloc específic. <b>2F. GESTIÓ DE PETITES ENTITATS ESPORTIVES</b>	35h	100% ONLINE
	Bloc específic. <b>3B. PROCEDIMENTS DE TÈCNiques I RECURSOS DE PRIMERS AUXILIS</b>	15h	100% PRESENCIAL
		<b>100h</b>	
PRÀCTIQUES	PRÀCTIQUES	<b>150h</b>	100% PRESENCIAL S'hauran de realitzar obligatòriament una vegada finalitzats i superats tots els blocs formatius anteriors.

## TEMARI DEL CURS

BLOC COMÚ (15h)		
Data	Lloc	Contingut*
Dissabte, 19 de desembre de 2020. De 9h a 14h	Sala d'actes del Consell Comarcal del Baix Camp. Carrer Doctor Ferran, 8 de Reus <a href="https://goo.gl/maps/9jN3uhr2qYA2">https://goo.gl/maps/9jN3uhr2qYA2</a>	<b>TEMA 1. Recursos metodològics</b> en l'ensenyament de l'activitat física i l'esport. Parts de la sessió. Instal·lacions i material
Dissabte, 19 de desembre de 2020. De 15h a 20h		<b>TEMA 2. Evolució psicològica del/la jove esportista</b>
		<b>TEMA 3. Dinàmiques de grup i resolució de conflictes</b>
		<b>TEMA 4. Els valors de l'activitat física i l'esport</b> Educació i esport: la relació entre tècnics/ques, pares i mares i esportistes Bones pràctiques de gènere en l'esport i l'activitat física.
Diumenge, 20 de desembre de 2020. De 9h a 14h	FORMACIÓ ONLINE	<b>TEMA 5. Salut i activitat físic esportiva</b> Nocions d'anatomia. Definició d'activitat física i esport. Contraindicacions i malalties transmissibles. La piràmide de l'activitat física.

*\*Aquesta programació de continguts és provisional i està subjecte a modificacions en funció del personal formador i els espais a utilitzar durant el curs.*

BLOC ESPECÍFIC: 2F.		
GESTIÓ DE PETITES ENTITATS ESPORTIVES (35h)		
Data	Lloc	Contingut*
Dilluns, 28 de desembre de 2020. De 9h a 14h i de 15h a 20h	FORMACIÓ ONLINE	<b>TEMA 1. Organització i gestió de petites entitats esportives</b> Classificació dels clubs esportius i entitats esportives.
Dimarts, 29 de desembre de 2020. De 9h a 14h i de 15h a 20h		<b>TEMA 2. Marc legal bàsic de les activitats esportives i de lleure.</b> Normatives relacionades amb la realització d'activitats esportives i de lleure fora de l'horari lectiu.
Dimecres, 30 de desembre de 2020. De 9h a 14h i de 15h a 20h		<b>TEMA 3. La planificació.</b> Conceptes generals
Dijous, 31 de desembre de 2020. De 9h a 14h		<b>TEMA 4. Organitzar una activitat o esdeveniment esportiu.</b> Aspectes tècnics i logístics. Recursos humans, materials i econòmics.
		<b>TEMA 5. Seguretat i prevenció</b> Aspectes tècnics i materials

*\*Aquesta programació de continguts és provisional i està subjecte a modificacions en funció del personal formador i els espais a utilitzar durant el curs.*

BLOC ESPECÍFIC: 2D. JOCS I ESPORT (35h)		
Data	Lloc	Contingut*
Dilluns, 29 de març de 2020. De 9h a 14h	FORMACIÓ ONLINE	<b>TEMA 1. Esport per tothom</b> Conceptes generals  <b>TEMA 2. Dinàmiques de grup i jocs cooperatius</b>
Dilluns, 29 de març de 2020. De 15h a 20h	Lloc a concretar	<b>TEMA 3. Jocs populars i tradicionals</b> Generalitats Tipus de Jocs populars i tradicionals (part pràctica)
Dimarts, 30 de març de 2020. De 9h a 14h i de 15h a 20h		<b>TEMA 4. Els esports i jocs alternatius</b> Generalitats Tipus de Jocs i esports alternatius (part pràctica)  <b>TEMA 5. Ritmes i Balls</b> Generalitats Part Pràctica
Dimecres, 31 de març de 2020. De 9h a 14h i de 15h a 20h		<b>TEMA 6. Els esports individuals</b> en la iniciació esportiva. Generalitats i part pràctica <b>TEMA 7. Els esports col·lectius</b> en la iniciació esportiva Generalitats i part pràctica
Dijous, 1 d'abril de 2020. De 9h a 14h		<b>TEMA 8. El Joc com a eina didàctica.</b> Generalitats Jocs esportius i preesportius

*\*Aquesta programació de continguts és provisional i està subjecte a modificacions en funció del personal formador i els espais a utilitzar durant el curs*

<b>BLOC ESPECÍFIC: 3B.</b>		
<b>PROCEDIMENTS DE TÈCNIQUES I RECURSOS DE PRIMERS AUXILIS (15h)</b>		
<b>Data</b>	<b>Lloc</b>	<b>Contingut*</b>
Dissabte, 15 de maig de 2021. De 9h a 14h	Sala d'actes del Consell Comarcal del Baix Camp. Carrer Doctor Ferran, 8 de Reus	<b>TEMA 1. Identificar els elements de risc per prevenir accidents.</b>
Dissabte, 15 de maig de 2021. De 15h a 20h		<b>TEMA 2. Contingut de la farmaciola i l'ús de cada producte.</b>
Diumenge, 16 de maig de 2020. De 9h a 14h	<a href="https://goo.gl/maps/9jN3uhr2qYA2">https://goo.gl/maps/9jN3uhr2qYA2</a>	<b>TEMA 3. Tècniques bàsiques de primers auxilis.</b>
		<b>TEMA 4. Seqüències d'actuació davant accidents o situacions de risc.</b>
		<b>TEMA 5. Nocions bàsiques de l'ús del DEA</b>

*\*Aquesta programació de continguts és provisional i està subjecte a modificacions en funció del personal formador i els espais a utilitzar durant el curs.*