

CURS DE MONITORS

Danses Urbanes

**Vols poder donar classes
i acreditar el teu nivell?**

BORSA DE TREBALL PRÒPIA

Artis



Escola de Dansa
i Arts Escèniques

CONSELL **esportiu**
BAIX CAMP

977 310 844 - 679 451170
info@artisreus.cat

www.artisreus.cat

Avda. Pere El Cerimoniós 78 / 43205 REUS

@escoladedansaartis  

CURS DE MONITOR/A D'INICIACIÓ EN DANSES URBANES

REQUISITS

Per inscriure't al curs, has de reunir les condicions següents:

1. Tenir el Certificat d'haver superat l'ESO, o equivalent a nivell acadèmic.
2. Edat mínima: tenir 16 anys en el moment de fer la inscripció.

PREU: 230,00 euros

CERTIFICACIÓ DEL CURS

Per aconseguir el certificat del curs **serà obligatori, com a mínim, assistir al 80% de les sessions.**

*Les faltes d'assistència hauran d'estar justificades per escrit mitjançant **certificats mèdics** i/o **certificats laborals**.

Aquest curs serà semipresencial i la distribució horària del curs serà la següent:

	BLOC	Hores totals	Modalitat de la formació
BLOC FORMATIU	BLOC COMÚ	15h	20% ONLINE + 80% PRESENCIAL
	Bloc específic. de DANSES URBANES	70h	100% PRESENCIAL
	Bloc específic. 3B. PROCEDIMENTS DE TÈCNiques I RECURSOS DE PRIMERS AUXILIS	15h	100% PRESENCIAL
		100h	
PRÀCTIQUES	PRÀCTIQUES	150h	100% PRESENCIAL S'hauran de realitzar obligatòriament una vegada finalitzats i superats tots els blocs formatius anteriors.



INSCRIPCIONS ONLINE al formulari:

<https://forms.gle/D79ASYmBP7eosuvQ6>

CALENDARI DEL CURS

SETEMBRE 2020						
DL	DM	DX	DJ	DV	DS	DIU
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

OCTUBRE 2020						
DL	DM	DX	DJ	DV	DS	DIU
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
POSPOSAT!						
26	27	28	29	30	31	

NOVEMBRE 2020						
DL	DM	DX	DJ	DV	DS	DIU
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

DESEMBRE 2020						
DL	DM	DX	DJ	DV	DS	DIU
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

GENER 2021						
DL	DM	DX	DJ	DV	DS	DIU
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

FEBRER 2021						
DL	DM	DX	DJ	DV	DS	DIU
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

MARÇ 2021						
DL	DM	DX	DJ	DV	DS	DIU
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

ABRIL 2021						
DL	DM	DX	DJ	DV	DS	DIU
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

MAIG 2021						
DL	DM	DX	DJ	DV	DS	DIU
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

	Bloc comú (15h) Sala d'actes del Consell Comarcal. https://goo.gl/maps/9jN3uhr2qYA2
	Bloc específic de Danses Urbanes (70h) Escola de Dansa Artís de Reus. https://goo.gl/maps/YGSRsixWCH5kHFic6
	Bloc de primers auxiliis (15h) Sala d'actes del Consell Comarcal. https://goo.gl/maps/9jN3uhr2qYA2

TEMARI DEL CURS

BLOC COMÚ (15h)		
Data	Lloc	Contingut*
Dissabte, 19 de desembre de 2020. De 9h a 14h	Sala d'actes del Consell Comarcal del Baix Camp. Carrer Doctor Ferran, 8 de Reus https://goo.gl/maps/jN3uhr2qYA2	TEMA 1. Recursos metodològics en l'ensenyament de l'activitat física i l'esport. Parts de la sessió. Instal·lacions i material
Dissabte, 19 de desembre de 2020. De 15h a 20h		TEMA 2. Evolució psicològica del/la jove esportista
		TEMA 3. Dinàmiques de grup i resolució de conflictes
		TEMA 4. Els valors de l'activitat física i l'esport Educació i esport: la relació entre tècnics/ques, pares i mares i esportistes Bones pràctiques de gènere en l'esport i l'activitat física.
Diumenge, 20 de desembre de 2020. De 9h a 14h	FORMACIÓ ONLINE	TEMA 5. Salut i activitat físic esportiva Nocions bàsiques d'anatomia. Definició d'activitat física i esport. Contraindicacions i malalties transmissibles. La piràmide de l'activitat física.

TEMARI BLOC ESPECÍFIC DE DANSES URBANES (70h)

Escola de Dansa i Arts Escèniques Artís de Reus.

Av. Pere el Cerimoniós, 78 de Reus

<https://goo.gl/maps/YGSRsjxWCH5kHFic6>

Data	Contingut*
POSPOSAT!	<p>TEMA 1. Origen i evolució de les danses urbanes.</p> <ul style="list-style-type: none"> – Tècniques i estils
<p>Diumenge, 27 de desembre de 2020. De 10h a 14h i de 16h a 20h</p>	<p>TEMA 2. Les Danses Urbanes en l'àmbit educatiu.</p> <ul style="list-style-type: none"> – Objectius i continguts
	<p>TEMA 3. Principis bàsics d'anatomia i fisiologia humanes implicades en les Danses Urbanes.</p> <ul style="list-style-type: none"> – Observació i detecció de possibles patologies que podrien incidir en l'aprenentatge de les Danses Urbanes
<p>Dilluns, 28 de desembre de 2020. De 10h a 14h i de 16h a 20h</p>	<p>TEMA 4. Metodologia i didàctica.</p> <ul style="list-style-type: none"> – Organització de grups i tasques – Planificació de les activitats d'ensenyament – aprenentatge – Models de sessió de Danses Urbanes – El joc com activitat d'ensenyament – aprenentatge – Recursos i materials didàctics específics de les Danses Urbanes.
<p>Dimarts, 29 de desembre de 2020. De 10h a 14h i de 16h a 20h</p>	
<p>Dimecres, 30 de desembre de 2020. De 10h a 14h i de 16h a 20h</p>	<p>TEMA 5. Coneixement i desenvolupament dels diferents estils de dansa urbana. Part I</p> <ul style="list-style-type: none"> – Desenvolupament i control de les parts del cos – Coneixement de diferents tècniques dins de cada estil – Coneixement dels passos bàsics de cada estil – Eines per a la improvisació – Creació coreogràfica – Música

TEMARI BLOC ESPECÍFIC DE DANSES URBANES (70h)

Escola de Dansa i Arts Escèniques Artís de Reus.

Av. Pere el Cerimoniós, 78 de Reus

<https://goo.gl/maps/YGSRsjxWCH5kHFic6>

Data	Contingut*
Dissabte, 6 de febrer de 2021. De 16h a 21h	TEMA 6. Presa de consciència del propi cos: <ul style="list-style-type: none"> – Coneixement i control del cos (independització i interrelació muscular) – Esquema corporal, lateralitat, independència i coordinació – Respiració – Tècniques de relaxació – Postura. Equilibri estàtic i dinàmic – Articulació – Coordinació viso motora. Exercicis especials per mans – Qualitats de moviment. Antagonisme muscular – Locomoció: caminar, saltar, girar, lliscar – Imaginació i sensibilitat individual i col·lectiva. Expressió lliure
	TEMA 7. Presa de consciència del temps i l'espai <ul style="list-style-type: none"> – Ritme – Relació cos espai
	Tema 8. Capacitats físiques bàsiques. <ul style="list-style-type: none"> – Força, resistència, flexibilitat, velocitat
Diumenge, 7 de febrer de 2021. De 9h a 14h	TEMA 9. Diversitat a l'aula <ul style="list-style-type: none"> – L'atenció a la diversitat. Principis generals. – Pràctiques inclusives en l'ensenyament – aprenentatge de les danses urbanes.
	Tema 10. Avaluació <ul style="list-style-type: none"> – Mecanismes i instruments
Dilluns, 29 de març de 2021. De 10h a 14h i de 16h a 20h	TEMA 5. Coneixement i desenvolupament dels diferents estils de dansa urbana. Part II. Part III. Part IV <ul style="list-style-type: none"> – Desenvolupament i control de les parts del cos – Coneixement de diferents tècniques dins de cada estil – Coneixement dels passos bàsics de cada estil – Eines per a la improvisació – Creació coreogràfica – Música
Dimarts, 30 de març de 2021. De 10h a 14h i de 16h a 20h	
Dimecres, 31 de març de 2021. De 10h a 14h i de 16h a 20h	

BLOC ESPECÍFIC: 3B.		
PROCEDIMENTS DE TÈCNIQUES I RECURSOS DE PRIMERS AUXILIS (15h)		
Data	Lloc	Contingut*
Dissabte, 15 de maig de 2021. De 9h a 14h	Sala d'actes del Consell Comarcal del Baix Camp. Carrer Doctor Ferran, 8 de Reus https://goo.gl/maps/9jN3uhr2qYA2	TEMA 1. Identificar els elements de risc per prevenir accidents.
Dissabte, 15 de maig de 2021. De 15h a 20h		TEMA 2. Contingut de la farmaciola i l'ús de cada producte.
Diumenge, 16 de maig de 2020. De 9h a 14h		TEMA 3. Tècniques bàsiques de primers auxilis.
		TEMA 4. Seqüències d'actuació davant accidents o situacions de risc.
		TEMA 5. Nocions bàsiques de l'ús del DEA

**Aquesta programació de continguts és provisional i està subjecte a modificacions en funció del personal formador i els espais a utilitzar durant el curs.*