



Escola Montsant
de Reus

**CASAL
DE
SETMANA
SANTA
2023**

CONSELL*esportiu*
BAIX CAMP

CONSELL*esportiu*
BAIX CAMP

CONSELL ESPORTIU DEL BAIX CAMP

Plaça de la Patacada.

Edifici CAMPUS (Baixos)

43201 Reus

cebc@cebc.cat · www.cebc.cat

Casal Ready, Set, Go!

Escola **Montserrat** de Reus

Setmana Santa

20**23**

És un Casal adreçat a infants i joves de 3 a 14 anys (de P3 a 2n d'ESO), durant les vacances escolars de Setmana Santa.

Es proposaran diferents activitats entre les quals destaquem :

- **Jocs preeesportius**
- **Esports** convencionals: individuals i col·lectius
- Esports alternatius
- Esports adaptats
- Jocs **tradicionals**
- Activitats lúdiques
- Activitats de **lleure**
- **1 sortida** fora del Casal
- I moltes **més activitats**

DATES

S'oferirà un **únic torn de 4 dies**, coincidint amb les vacances escolars de Setmana Santa.

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous
3 d'abril de 2023	4 d'abril de 2023	5 d'abril de 2023	6 d'abril de 2023

HORARIS I PREUS per participant:

	Horari	Del 3 al 6 d'abril de 2023
GOOD MORNING (1)	de 7:45h a 9h	7,00 euros
NOMÉS CASAL	de 9h a 13 h	52,00 euros
ACOLLIDA MIGDIA (1) (sense dinar)	de 13h a 14h	7,00 euros
CASAL + DINAR (1)	de 9h a 15h	98,00 euros

OFERTA TOT EL CASAL!	Horari	Del 3 al 6 d'abril de 2023
	de 7:45h a 15h	100,00 euros

(1) Per realitzar els serveis d'ACOLLIDA i de DINAR és necessari un **mínim de 10 infants** inscrits.

LES INSCRIPCIONS



A partir del 6 de març de 2023, mitjançant el formulari de Google següent (1):

<https://forms.gle/8FpYvhtoJbaoYzgr6>

El formulari d'inscripció us demanarà les **dades personals** dels infants que apunteu al Casal. També haureu d'omplir un apartat on us demanarem les **dades mèdiques** bàsiques del/la participant.

Només haureu d'aportar la següent documentació:

- Una còpia digital de la **targeta sanitària del CatSalut o equivalent** en format PDF o JPEG i de bona qualitat (obligatori).

(1) El Casal té un nombre limitat de places que seran cobertes segons l'ordre d'inscripció i pagament. Les inscripcions estaran obertes fins que s'exhaureixin les places disponibles.

En el moment d'omplir el formulari rebreu un correu electrònic de confirmació de la vostra plaça.

El Consell Esportiu del Baix Camp es reserva el dret de fer els canvis que consideri oportuns i també pot anul·lar els serveis i/o el Casal si no hi hagués el mínim de participants inscrits.

L'ORGANITZACIÓ DE L'ACTIVITAT

Farem activitats **totalment lúdiques i vivencials**.

Afavorirem un **clima engrescador**, en el qual aspectes com el treball en equip, la implicació i l'acompanyament dels/les nostres monitors/es resultaran fonamentals.

Farem activitats esportives i de lleure atractives i interactives, sense oblidar que al nostre Casal juguem, correm, saltem i sobretot ...

... ENS DIVERTIM!

ELS GRUPS D'EDAT*

Farem diferents grups d'edats que seran:

- GRUP **PETITS**: Infants de 3 a 5 anys (P3, P4 i P5)
Nascuts/des de l'any 2017 al 2019.
- GRUP **MITJANS**: Infants de 6 a 9 anys (1r, 2n, 3r i 4t d'EP)
Nascuts/des de l'any 2011 al 2016.
- GRUP **GRANS**: Infants de 10 a 14 anys (5è i 6è d'EP i 1r i 2n d'ESO)
Nascuts/des de l'any 2007 al 2012.

**Aquesta distribució és orientativa i es pot veure modificat en funció de les característiques dels/les participants, de l'espai disponible, de les indicacions del Departament de Joventut de la Generalitat de Catalunya i de les indicacions de les autoritats sanitàries.*





MODEL DE PROGRAMACIÓ

**Aquesta programació és orientativa i us ajudarà a fer-vos una idea de les activitats que realitzem!
Aquests models es modificaran en funció de les característiques dels participants i de l'espai disponible.*

GRUP DE PETITS (P3, P4 i P5)*

	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous
De 9h a 10:30h	Jocs de presentació	Jocs psicomotrius	Jocs d'exterior	Activitat especial Final de torn: Sortida a peu per Reus*
De 10:30h a 11h	ESMORZAR	ESMORZAR	ESMORZAR	
D'11h a 12h	Jocs cooperatius	Jocs tradicionals i d'arreu del món	Joc simbòlic	
De 12h a 13h	L'hora del conte	Jocs de relaxació		

GRUP DE MITJANS (1r, 2n, 3r i 4t d'EP)*

	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous
De 9h a 10:30h	Jocs de presentació	Malabars i jocs acrobàtics	Reptes motrius	Activitat especial Final de torn: Sortida a peu per Reus*
De 10:30h a 11h	ESMORZAR	ESMORZAR	ESMORZAR	
D'11h a 12h	Jocs tradicionals i cooperatius	Jocs d'arreu del món	Jocs i esports alternatius	
De 12h a 13h		Jocs preesportius		

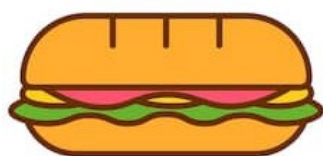
GRUP DE GRANS (5è, 6è d'EP i 1r i 2n d'ESO)*

	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous
De 9h a 10:30h	Jocs de presentació	<i>Rodajoc</i> tradicional	Malabars i jocs acrobàtics	Activitat especial Final de torn: Sortida a peu per Reus*
De 10:30h a 11h	ESMORZAR	ESMORZAR	ESMORZAR	
D'11h a 12h	Esports alternatius	Reptes motrius	Esports col·lectius	
De 12h a 13h		Esports adaptats	Espai relaxació	

MATERIAL QUE HAURÀ DE PORTAR EL VOSTRE FILL O FILLA AL CASAL

Roba i calçat esportiu, còmode i adient a l'època de l'any.

Cada dia la roba haurà d'estar neta i desinfectada.



Esmorzar "saludable" (entrepà, fruita, etc.) i una **ampolla d'aigua**

Els infants més petits (P3, P4 i P5): una **muda de recanvi**.

Hauran de portar la seva roba de recanvi tancada en una bossa hermètica tipus ZIP, senyalitzada amb el nom i cognoms de l'infant.



Estoig (marcat amb el nom del vostre fill o filla) amb:

- Colors ("plastidecor" o de fusta)
- Un retolador de punta fina de color negre.
- Tisores
- Pegament
- Llapis i goma
- Afilador ("sacapuntes")

Si el vostre fill o filla fa ús del servei de menjador (catering) caldrà que porti el següent equipament:

Got de plàstic dur

Necesser amb: raspall i pasta de dents; tovallola petita; colònia i pinta o raspall pels cabells.



SI VOLEU MÉS INFORMACIÓ ...

Envieu-nos un correu a l'adreça

cmatamoros@cebc.cat



CONSELL ESPORTIU DEL BAIX CAMP

Plaça de la Patacada.
Edifici CAMPUS (Baixos)

43201 Reus

Tel. 977 334 063

cebc@cebc.cat · www.cebc.cat