



CONSELL *esportiu*
BAIX CAMP

**Escola Montsant
de Reus**

Organitza:



CONSELL ESPORTIU DEL BAIX CAMP

Plaça de la Patacada. Edifici Campus (Baixos)

43201 Reus

977 334063 · www.cebc.cat

Amb les vacances d'estiu arriba el temps necessari de descans i també el temps de lleure per gaudir d'uns dies divertits amb els amics i amigues.

*Les activitats del **CASAL D'ESTIU: Ready, Set, Go! 2023** a l'Escola **Montserrat de Reus** tenen dues finalitats: donar resposta a la necessitat de moltes famílies durant les vacances escolars d'estiu i organitzar activitats esportives, educatives i de lleure per a infants i joves d'una manera engrescadora.*

*Volem donar als vostres fills i filles la possibilitat de gaudir d'un estiu amb **ACTIVITATS ESPORTIVES I DE LLEURE** que els ajudin a **CRÈIXER** i a **APRENDRE** mentre **JUGUEN, ES DIVERTEIXEN i COMPARTEIXEN.***

Aquest és un projecte d'activitats prenent com a punt de referència la pràctica esportiva, una eina molt important per a l'evolució dels infants i joves, de 3 a 14 anys.

Casal d'estiu **Ready, Set, Go!**

Escola **Montserrat** de Reus

20**23**



El Casal d'Estiu Ready, Set Go! 2023 és un Casal adreçat a **infants i joves de 3 a 14 anys** (de P3 a 2n d'ESO), durant les vacances escolars d'estiu.



Estarà organitzat pel **Consell Esportiu del Baix Camp** i es portarà a terme a **l'Escola Montsant de Reus**: <https://goo.gl/maps/V2tTmau5woAVqPhY9>

Es proposaran diferents activitats entre les quals destaquem:

- **Jocs preeesportius**
- **Jocs tradicionals i jocs cooperatius**
- **Esports** convencionals
- Esports alternatius
- Esports adaptats
- **1 dia de piscina** a la setmana
- Activitats lúdiques i de **lleure**
- **Sortides** fora del Casal
- I moltes **més activitats**



TORNS I DATES DEL CASAL 2023

A l'Escola Montsant de Reus s'oferiran **8 torns d'1 setmana**, de dilluns a divendres, **entre el 3 de juliol i el 25 d'agost de 2023**

JULIOL							AGOST						
DL	DM	DX	DJ	DV	DS	DI	DL	DM	DX	DJ	DV	DS	DI
					1	2	31	1	2	3	4	5	6
3	4	5	6	7	8	9	7	8	9	10	11	12	13
10	11	12	13	14	15	16	14	15	16	17	18	19	20
17	18	19	20	21	22	23	21	22	23	24	25	26	27
24	25	26	27	28	29	30	28	29	30	31			

Els torns i els horaris els podreu escollir d'acord amb les vostres necessitats.

HORARIS i PREUS per participant ⁽¹⁾

	Horari	Preu
GOOD MORNING	de 7:45h a 9h	7,00 euros per torn
NOMÉS CASAL	de 9h a 13 h	52,00 euros per torn
ACOLLIDA MIGDIA (sense dinar)	de 13h a 14h	7,00 euros per torn
CASAL + DINAR	de 9h a 15h	98,00 euros per torn

(1) Per realitzar els serveis de CASAL, ACOLLIDA i de DINAR és necessari un **mínim d'infants** inscrits.

	Horari	Preu
OFERTA ESPECIAL TOT EL CASAL ⁽¹⁾	de 7:45h a 15h	100,00 euros per torn

(1) Per realitzar els serveis de CASAL, ACOLLIDA i de DINAR és necessari un **mínim d'infants** inscrits.

L'ORGANITZACIÓ DE L'ACTIVITAT

ELS CENTRES D'INTERÈS

Volem aprofitar l'estiu per fer una oferta **d'activitats esportives i de lleure** que potenciïn les capacitats de tots els infants i joves que s'apunten al nostre casal.



Farem activitats educatives i pedagògiques **totalment lúdiques i vivencials** al mateix temps que afavorirem un **clima engrescador per relacionar-se**, en el qual aspectes com el treball en equip, la implicació i l'acompanyament dels/les nostres monitors/es resultaran fonamentals.

Farem activitats atractives i interactives, sense oblidar que al nostre Casal juguem, correm, saltem i sobretot ... **ENS DIVERTIM!**

ELS GRUPS D'EDAT

Farem diferents grups d'edats que seran:

- GRUP **PETITS**: Infants de 3 a 5 anys. Nascuts/des de l'any 2017 al 2019.
- GRUP **MITJANS**: Infants de 6 a 10 anys. Nascuts/des de l'any 2013 al 2016.
- GRUP **GRANS**: Infants d'11 a 14 anys. Nascuts/des de l'any 2009 al 2012.

Aquesta divisió de grups és orientativa i es podran modificar en funció del nombre de participants a cada torn, de les característiques dels infants i de l'espai disponible.

ACTIVITAT FINAL DE CADA TORN.

Cada divendres planificarem activitats especials per celebrar el final de cada torn..

L'equip de monitors i monitores informaran setmanalment (*mitjançant circulars escrites*) sobre l'activitat programada cada torn i l'equipament necessari per a cadascuna.



MODEL DE PROGRAMACIÓ

**Aquesta programació és orientativa i us ajudarà a fer-vos una idea de les activitats que realitzem!
Aquestes activitats es modificaran en funció de les característiques dels participants a cada torn i de l'espai disponible.*

GRUP DE PETITS (P3, P4 i P5)*

	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
De 9h a 10:30h	Jocs de presentació i Centre d'interès	Jocs psicomotrius	Jocs d'exterior ESMORZAR	Joc simbòlic	Celebració final de torn (1)*
De 10:30h a 11h	ESMORZAR	ESMORZAR	ANEM A LA PISCINA!*	ESMORZAR	
D'11h a 12h	<i>Ready, Set, Go! (1)</i>	Descobrim l'entorn		Circuits motrius - esportius	
De 12h a 13h	L'hora del conte	<i>Ready, Set, Go! (1)</i>		<i>Ready, Set, Go! (1)</i>	

(1) Aquestes activitats són les pròpies del nostre centre d'interès.

GRUP DE MITJANS (1r, 2n, 3r i 4t d'EP)*

	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
De 9h a 10:30h	Jocs de presentació i Centre d'interès	Reptes motrius	<i>Ready, Set, Go! (1)</i> ESMORZAR	<i>Ready, Set, Go! (1)</i>	Celebració final de torn (1)*
De 10:30h a 11h	ESMORZAR	ESMORZAR	ANEM A LA PISCINA!*	ESMORZAR	
D'11h a 12h	<i>Ready, Set, Go! (1)</i>	<i>Ready, Set Go! (1)</i>		Esports	
De 12h a 13h	Jocs tradicionals i cooperatius	Jocs preesportius		Jocs i esports alternatius	

(1) Aquestes activitats són les pròpies del nostre centre d'interès.

GRUP DE GRANS (5è, 6è d'EP i 1r i 2n d'ESO)*

	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
De 9h a 10:30h	Jocs de presentació i Centre d'interès	<i>Ready, Set Go! (1)</i>	<i>Ready, Set, Go! (1)</i> ESMORZAR	Esports convencionals	Celebració final de torn (1)*
De 10:30h a 11h	ESMORZAR	ESMORZAR	ANEM A LA PISCINA!*	ESMORZAR	
D'11h a 12h	Esports alternatius	<i>Rodajoc tradicional</i>		Reptes motrius	
De 12h a 13h	<i>Ready, Set, Go! (1)</i>	Esports adaptats		<i>Ready, Set, Go! (1)</i>	

(1) Aquestes activitats són les pròpies del nostre centre d'interès.

LES INSCRIPCIONS

QUAN I COM PODEU FER LA INSCRIPCIÓ? (2)



A partir del divendres 5 de maig de 2023, mitjançant el formulari de Google següent:

<https://forms.gle/5cLTiLAzri7i5qHx5>

QUINA DOCUMENTACIÓ NECESSITAREU?

El formulari d'inscripció us demanarà les **dades personals** dels infants que apunteu al Casal. També haureu d'omplir un apartat on us demanarem les **dades mèdiques** bàsiques del/la participant.

Només haureu d'aportar de manera obligatòria:

- Una còpia digital de la **targeta sanitària del CatSalut o equivalent** en format JPEG i de bona qualitat.

(2) Els torns i horaris que escolliu mitjançant el formulari online no seran els definitius. Els grups i torns s'ompliran per rigorós ordre d'entrada de les vostres peticions.

Us enviarem un correu electrònic de confirmació i quan el rebeu, tindreu 72 hores per realitzar el pagament mitjançant transferència bancària al compte corrent del Consell Esportiu del Baix Camp (no realitzeu el pagament abans de rebre el nostre correu electrònic, ja que no us assegurarà la vostra reserva).

La inscripció quedarà formalitzada quan s'hagi abonat l'import corresponent i s'hagi presentat la documentació requerida. En cas de manca de dades o de pagament, la plaça no estarà assegurada.



El Consell Esportiu del Baix Camp es reserva el dret de fer els canvis que consideri oportuns en els torns i horaris del Casal 2023.

També pot anul·lar els serveis de casal, d'acollides i de dinar, si no hi hagués el nombre mínim de participants inscrits/es.

SI VOLEU MÉS INFORMACIÓ ...

Envieu-nos un correu a l'adreça

tcousillas@cebc.cat

Organitza:



CONSELL ESPORTIU DEL BAIX CAMP

Plaça de la Patacada. Edifici Campus (Baixos)

43201 Reus

977 334063 · www.cebc.cat