



CONSELL *esportiu*
BAIX CAMP

ALFORJA

Amb la col·laboració de:



AJUNTAMENT
D'ALFORJA

Amb les vacances d'estiu arriba el temps necessari de descans i també el temps de lleure per gaudir d'uns dies divertits amb els amics i amigues.

*Les activitats del **CASAL D'ESTIU 2023** d'Alforja tenen dues finalitats: donar resposta a la necessitat de moltes famílies durant les vacances d'estiu i organitzar activitats esportives, educatives i de lleure per a infants i joves d'una manera engrescadora.*

*Volem donar als vostres fills i filles la possibilitat de gaudir d'un estiu amb **ACTIVITATS ESPORTIVES I DE LLEURE** que els ajudin a **CRÈIXER** i a **APRENDRE** mentre **JUGUEN, ES DIVERTEIXEN i COMPARTEIXEN.***

Aquest és un projecte d'activitats prenent com a punt de referència la pràctica esportiva, una eina molt important per a l'evolució dels infants i joves, de 3 a 12 anys.

Casal d'estiu

Alforja

2023



El Casal d'Estiu Ready, Set Go! 2023 d'Alforja és un Casal adreçat a **infants i joves de 3 a 12 anys** (de P3 a 6è d'EP), durant les vacances escolars d'estiu.



Estarà organitzat pel **Consell Esportiu del Baix Camp**, amb la col·laboració de l'Ajuntament d'Alforja.

Es proposaran diferents activitats entre les quals destaquem:

- **Jocs preeesportius**
- **Jocs tradicionals**
- **Jocs cooperatius**
- **Esports** convencionals
- Esports alternatius
- Esports adaptats
- **Piscina**
- Activitats lúdiques i de **lleure**
- **Sortides** fora del Casal
- I moltes **més activitats**



TORNS I DATES DEL CASAL 2023

S'oferiran **10 torns d'1 setmana**, de dilluns a divendres, **entre el 26 de juny i l'1 de setembre de 2023**

JUNY – JULIOL 2023							AGOST 2022						
DL	DM	DX	DJ	DV	DS	DI	DL	DM	DX	DJ	DV	DS	DI
26	27	28	29	30	1	2	31	1	2	3	4	5	6
3	4	5	6	7	8	9	7	8	9	10	11	12	13
10	11	12	13	14	15	16	14	15	16	17	18	19	20
17	18	19	20	21	22	23	21	22	23	24	25	26	27
24	25	26	27	28	29	30	28	29	30	31	1		

Els torns i els horaris els podreu escollir d'acord amb les vostres necessitats.

HORARIS i PREUS per participant i torn

	Horari	Preu per a infants NO empadronats/es a Alforja	Preu per a infants empadronats/es a Alforja
GOOD MORNING (1)	de 7:45h a 9h	7,00 euros per torn	7,00 euros per torn
NOMÉS CASAL	de 9h a 13:30h	62,00 euros per torn	57,00 euros per torn
		Germans/es: 56,00 euros per torn	Germans/es: 51,00 euros per torn

(1) Per realitzar el servei d'ACOLLIDA GOOD MORNING és necessari un **mínim de 10 infants** inscrits.

L'ORGANITZACIÓ DE L'ACTIVITAT

ELS CENTRES D'INTERÈS

Volem aprofitar l'estiu per fer una oferta **d'activitats esportives i de lleure** que potenciïn les capacitats de tots els infants i joves que s'apunten al nostre casal.



Farem activitats educatives i pedagògiques **totalment lúdiques i vivencials** al mateix temps que afavorirem un **clima engrescador per relacionar-se**, en el qual aspectes com el treball en equip, la implicació i l'acompanyament dels/les nostres monitors/es resultaran fonamentals.

Farem activitats atractives i interactives, sense oblidar que al nostre Casal juguem, correm, saltem i sobretot ... **ENS DIVERTIM!**

ELS GRUPS D'EDAT

Farem diferents grups d'edats que seran:

- GRUP **PETITS**: Infants de 3 a 5 anys. Nascuts/des de l'any 2017 al 2019.
- GRUP **MITJANS**: Infants de 6 a 8 anys. Nascuts/des de l'any 2014 al 2016.
- GRUP **GRANS**: Infants de 9 a 12 anys. Nascuts/des de l'any 2011 al 2013.

Aquesta divisió de grups és orientativa i es podran modificar en funció del nombre de participants a cada torn, de les característiques dels infants i de l'espai disponible.

ACTIVITAT FINAL DE CADA TORN.

Cada divendres planificarem activitats especials per celebrar el final de cada torn..

L'equip de monitors i monitores informaran setmanalment (*mitjançant circulars escrites*) sobre l'activitat programada cada torn i l'equipament necessari per a cadascuna.



MODEL DE PROGRAMACIÓ

**Aquesta programació és orientativa i us ajudarà a fer-vos una idea de les activitats que realitzem!
Aquestes activitats es modificaran en funció de les característiques dels participants a cada torn i de l'espai disponible.*

GRUP DE PETITS (P3, P4 i P5)

	Dilluns	Dimarts	Dimarts	Dijous	Divendres
De 9h a 10:30h	Jocs de presentació i Centre d'interès	Jocs psicomotrius	Jocs d'exterior	Joc simbòlic	Celebració final de torn
De 10:30h a 11h	ESMORZAR	ESMORZAR	ESMORZAR	ESMORZAR	
D'11h a 12h	<i>Ready, Set, Go! (1)</i>	Descobrim l'entorn	<i>Ready, Set, Go! (1)</i>	Circuits motrius - esportius	
De 12h a 13:30h	Piscina	Piscina	Piscina	Piscina	Piscina

(1) Aquestes activitats són les pròpies del nostre centre d'interès.

GRUP DE MITJANS (1r, 2n i 3r d'EP)

	Dilluns	Dimarts	Dimarts	Dijous	Divendres
De 9h a 10:30h	Jocs de presentació i Centre d'interès	Reptes motrius	Jocs preesportius	Jocs i esports alternatius	Celebració final de torn
De 10:30h a 11h	ESMORZAR	ESMORZAR	ESMORZAR	ESMORZAR	
D'11h a 12h	<i>Ready, Set, Go! (1)</i>	<i>Ready, Set Go! (1)</i>	<i>Ready, Set Go! (1)</i>	Esports	
De 12h a 13:30h	Piscina	Piscina	Piscina	Piscina	Piscina

(1) Aquestes activitats són les pròpies del nostre centre d'interès.

GRUP DE GRANS (4t, 5è i 6è d'EP)

	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
De 9h a 10:30h	Jocs de presentació i Centre d'interès	<i>Ready, Set Go! (1)</i>	Esports adaptats	Esports convencionals	Celebració final de torn
De 10:30h a 11h	ESMORZAR	ESMORZAR	ESMORZAR	ESMORZAR	
D'11h a 12h	Esports alternatius	<i>Rodajoc tradicional</i>	Jocs cooperatius	Reptes motrius	
De 12h a 13:30h	Piscina	Piscina	Piscina	Piscina	Piscina

(1) Aquestes activitats són les pròpies del nostre centre d'interès.

LES INSCRIPCIONS

QUAN I COM PODEU FER LA INSCRIPCIÓ? ⁽²⁾



A partir del 24 de maig de 2023, mitjançant el formulari de Google següent:

<https://forms.gle/iA65yQXUpQLK4ZU4A>

QUINA DOCUMENTACIÓ NECESSITAREU?

El formulari d'inscripció us demanarà les **dades personals** dels infants que apunteu al Casal. També haureu d'omplir un apartat on us demanarem les **dades mèdiques** bàsiques del/la participant.

Només haureu d'aportar de manera obligatòria:

- Una còpia digital de la **targeta sanitària del CatSalut o equivalent** en format JPEG i de bona qualitat.

(2) Els torns i horaris que escolliu mitjançant el formulari online no seran els definitius. Els grups i torns s'ompliran per rigorós ordre d'entrada de les vostres peticions.

Us enviarem un correu electrònic de confirmació i quan el rebeu, tindreu 72 hores per realitzar el pagament mitjançant transferència bancària al compte corrent del Consell Esportiu del Baix Camp (no realitzeu el pagament abans de rebre el nostre correu electrònic, ja que no us assegurarà la vostra reserva).

La inscripció quedarà formalitzada quan s'hagi abonat l'import corresponent i s'hagi presentat la documentació requerida. En cas de manca de dades o de pagament, la plaça no estarà assegurada.



El Consell Esportiu del Baix Camp es reserva el dret de fer els canvis que consideri oportuns en els torns i horaris del Casal 2023.

També pot anul·lar els serveis de casal i d'acollida, si no hi hagués el nombre mínim de participants inscrits/es.

SI VOLEU MÉS INFORMACIÓ ...

Envieu-nos un correu electrònic a l'adreça esaludes@cebc.cat